



مجموعه دستورالعمل‌های طب صنعتی

دستورالعمل‌های موجود در این مجموعه با هدف رعایت اصول و قواعد انجام معاینات طب صنعتی به صورت هدفمند و نیز ایجاد یکپارچگی در فعالیتهای اجرایی مراکز طب صنعتی، توسط شورای تخصصی طب صنعتی و متخصصین طب کار در واحد سلامت کار و HSE تهیه شده و کلیه حقوق آن محفوظ و متعلق به سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت می‌باشد.

تهیه شده در:

سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت

واحد سلامت کار و HSE

۱۳۹۶

عنوان و نام پدیدآور	: مجموعه دستورات العمل های طب صنعتی/تالیف افشین بلوری ... [و دیگران] ؛ تهیه شده در سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت واحد سلامت کار و HSE ؛ با همکاری شورای تخصصی طب صنعتی و متخصصین طب کار.
وضعیت ویراست	: ویراست ۲.
مشخصات نشر	: تهران ؛ میرماه ، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری	: ۳۱۲ص: مصور(رنگی)، ۲۹×۲۲س.م.
شابک	: ۳۵۰۰۰۰ ریال : ۵-۳۰۵-۳۳۳-۶۰۰-۹۷۸
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: تالیف افشین بلوری، کیوان کرمی فر، مرتضی داودی، هرمز حسن زاده.
یادداشت	: در چاپ قبلی افشین بلوری سرشناسه بوده است.
موضوع	: پزشکی صنعتی -- دستنامه ها
موضوع	: Medicine, Industrial -- Handbooks, manuals, etc
شناسه افزوده	: بلوری، افشین، ۱۳۴۰ -
شناسه افزوده	: سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت. واحد سلامت کار
شناسه افزوده	: سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت. شورای تخصصی طب صنعتی
رده بندی کنگره	: ۱۳۹۶/ب۸م۳/RC۹۶۳
رده بندی دیویی	: ۶۱۶/۹۸۰۳
شماره کتابشناسی ملی	: ۵۰۴۹۵۸۰



مجموعه دستورات العمل های طب صنعتی

تألیف: دکتر افشین بلوری، دکتر کیوان کرمی فر، دکتر مرتضی داودی، دکتر هرمز حسن زاده
با همکاری: شورای تخصصی طب صنعتی و متخصصین طب کار
ناشر: انتشارات میرماه (تلفن: ۲-۲۲۷۲۲۹۰۱)
طراح جلد: مهدیه ناظم زاده
گرافیک متن: رسول نقی زاده
لیتوگرافی و چاپ: نقش جوهر
صحافی: افشین
نوبت و سال انتشار: نخست / ۱۳۹۶
ویراست: دوم
شمارگان: ۱۰۰۰ جلد
قیمت: ۳۵۰۰۰ تومان
مرکز انحصاری فروش: اندیشه رفیع (۴۱۴/۶۶۹۷)
شابک: ۵-۳۰۵-۳۳۳-۶۰۰-۹۷۸

تمامی حقوق اثر برای سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت محفوظ است.

به نام خدای هستی بخش

سال‌هاست که حفظ و ارتقاء سلامت آحاد جامعه از شاخص‌های اصلی توسعه پایدار به‌شمار می‌رود و بالطبع سلامت نیروی کار نیز به‌عنوان بخش قابل توجهی از جمعیت، از ارکان اصلی توسعه پایدار و شاخص مهمی از بهره‌وری در جامعه محسوب می‌شود. در این میان حوزه طب صنعتی به‌عنوان یک بخش کلیدی از نظام سلامت کار و در کنار بهداشت حرفه‌ای، ایمنی صنعتی و روانشناسی محیط کار، وظیفه مهمی در قبال حفظ و ارتقاء سلامت نیروی کار دارد. طبیعتاً برای نیل به اهداف عالی سلامت کار، ضروری است ارکان اصلی نظام سلامت کار ضمن تعامل مثبت و موثر با یکدیگر، مطابق با اصول و قواعد شناخته شده خود و بر اساس استانداردها و روش‌های اجرایی مبتنی بر شواهد علمی عمل کنند تا به تدریج به اهداف انبساطی تعیین شده نزدیک گردند.

کتاب ارزشمند مجموعه دستورالعمل‌های طب صنعتی که با تلاش و همت واحد سلامت کار و HSE و با همکاری شورای تخصصی طب صنعتی و متخصصین طب کار سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت برای دومین بار تدوین شده است، گام اول در اجرای اصولی و علمی فعالیت‌های اصلی مراکز طب صنعتی، یکسان‌سازی و استانداردسازی این فعالیت‌ها و نیز ارتقاء کیفی فعالیت‌ها و خدمات این مراکز و در نهایت تحقق هرچه پیشتر اهداف اصلی طب صنعتی است. بی‌تردید گام دوم که همانا اجرای دقیق دستورالعمل‌ها و فرایندهای اجرایی این کتاب در مراکز طب صنعتی است، نیازمند تلاش مضاعف واحد سلامت کار و HSE سازمان و روسای بهداشت و درمان مناطق و برنامه‌ریزی صحیح و نظارت منظم و مداوم روسای سلامت کار بر حسن اجرای دستورالعمل‌ها و فرایندهای اجرایی است.

امیدوارم با تلاش بی‌مکسر همکاران واحد سلامت کار و HSE سازمان و تعامل هرچه بیشتر ارکان اصلی نظام سلامت کار، شاهد ارتقاء روزافزون سلامت کارکنان شریف صنعت نفت باشیم.

دکتر حبیب‌الله سمیع

مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت

بهمن ماه ۱۳۹۶ شمسی

بسمه تعالی

سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت با قدمتی به درازای یک قرن، به عنوان سازمانی تخصصی که حیطه فعالیت آن تمام گستره ایران اسلامی را در بر گرفته، خود را در قبال تأمین، حفظ و ارتقاء سلامت کارکنان شریف صنعت نفت پاسخگویی داند. این سازمان با هدف ایجاد جامعه شاغلین سالم و پویا در صنعت نفت و به منظور کارآمدی و اثر بخشی هرچه بیشتر این صنعت عظیم و استراتژیک، تلاشی را تدارک دیده و با تمام توان در جهت تحقق آن گام برمی دارد. با عنایت به منویات مقام محترم وزارت و بر اساس مأموریت سازمان، ارائه عادلانه خدمات سلامت با رعایت اصول اقتصاد سلامت، بکارگیری دانش و فناوری اطلاعات، اولویت خدمات بهداشتی، تفحص، بوقوع و مواجهه صحیح و اصولی با بیماری ها از وظایف اصلی تیم سلامت کار سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت است.

در این راستا، مجموعه دستورالعمل های طب صنعتی که برگرفته از جدیدترین و معتبرترین مراجع بین المللی و کشوری طب کار و تجربیات ارزشمند متخصصان و پزشکان طب صنعتی در حوزه سلامت کار می باشد، بازنگری و گردآوری شده و ویرایش دستورالعمل ها با هدف رعایت اصول علمی، قواعد و مقررات در انجام معاینات طب کار و ایجاد یکپارچگی در فعالیت های اجرایی طب صنعتی تهیه شده است. در تمامی فصول این کتاب که بر اساس آخرین ضوابط و مقررات حاکم بر فعالیت های سلامت کار سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت تنظیم شده اند، فرایندهای کلیدی سلامت کار از بدو استخدام تا پس از بازنگشتگی کارکنان با هدف بهبود سیستم مدیریت مراقبت های سلامت شغلی از رویایای مختلف، شناسایی و مدیریت بیماری های مزمن غیر واگیر، پیگیری بیماری های شغلی و

انجام مداخلات ارزشمند از طریق هماهنگی با مدیران محترم منابع انسانی و HSE شرکت های صنعتی مورد توجه قرار گرفته است. اجرایی نمودن این دستورالعمل ها در سطح مناطق عملیاتی، بدون حمایت و یاری همه جانبه مدیران محترم صنعت نفت، و به کاران ارجمند پزشک و پیراپزشک و نیز همدلی و اعتماد کارکنان عزیز و بزرگوار صنعت نفت امکانپذیر نخواهد بود.

شایسته است از تمامی تلاشگران عرصه طب صنعتی و متخصصین طب کار سازمان که در تدوین و تهیه این کتاب ارزشمند نقشی کلیدی و تاثیرگذار داشته اند تسکرو قدردانی نمایم.

دکتر پیمان فریدنیا

رئیس سلامت کار و HSE سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت

زمستان ۱۳۹۶



اعضای شورای تخصصی طب صنعتی و متخصصین طب کار

(به ترتیب حروف الفبا)

بهداشت و درمان صنعت نفت تهران	دکتر افشین بلوری متخصص طب کار رئیس سلامت کار و HSE تهران
بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق	دکتر هرمز حسن زاده متخصص طب کار
بهداشت و درمان صنعت نفت مرکزی و لرستان	دکتر مرتضی داودی متخصص طب کار
بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز	دکتر کریم رضا شفیعی زاده متخصص طب کار رئیس سلامت کار و HSE اهواز
بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر	دکتر کیوان گرمی فر متخصص طب کار
بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر	دکتر سعید لطفی متخصص طب کار رئیس سلامت کار و HSE بوشهر

فهرست

۱۱	WI-16-01-OM	دستورالعمل نحوه انجام معاینات و تایید صلاحیت پزشکی بدو استخدام در صنعت نفت	۱
۳۵	WI-15-03-OM	دستورالعمل نحوه انجام معاینات دوره‌ای در کارکنان صنعت نفت	۲
۴۹	WI-19-02-OM	دستورالعمل نحوه انجام معاینات بازگشت به کار و معاینات تناسب برای کار در کارکنان صنعت نفت	۳
۵۵	WI-24-02-OM	دستورالعمل نحوه انجام معاینات پیش از بازنشستگی در کارکنان وزارت نفت	۴
۵۹	WI-10-02-OM	دستورالعمل نحوه غربالگری سلامت عمومی در کارکنان صنعت نفت	۵
۶۳	WI-04-01-OM	دستورالعمل نحوه انجام معاینات پزشکی و صدور صلاحیت پزشکی برای کار در فضاهای بسته و محدود	۶
۶۷	WI-05-02-OM	دستورالعمل نحوه انجام معاینات پزشکی و صدور صلاحیت پزشکی در رانندگان جرثقیل و لیفتراک	۷
۷۳	WI-06-03-OM	دستورالعمل نحوه انجام معاینات پزشکی و صدور صلاحیت پزشکی در غواصان صنعت نفت	۸
۸۵	WI-20-03-OM	دستورالعمل نحوه انجام معاینات پزشکی و صدور صلاحیت پزشکی در مشاغل دریانوردی و کشتیرانی صنعت نفت	۹
۹۵	WI-07-01-OM	دستورالعمل نحوه انجام معاینات پزشکی و صدور صلاحیت پزشکی در رانندگان صنعت نفت	۱۰
۱۱۵	WI-08-03-OM	دستورالعمل نحوه انجام معاینات پزشکی و صدور صلاحیت پزشکی در آتش نشانان صنعت نفت	۱۱
۱۲۳	WI-09-01-OM	دستورالعمل نحوه انجام معاینات پزشکی و صدور صلاحیت پزشکی در کارکنان اماکن مواد غذایی	۱۲
۱۳۱	WI-16-02-OM	دستورالعمل نحوه انجام معاینات پزشکی در کارکنان بهداشت و درمان صنعت نفت	۱۳
۱۳۷	WI-14-03-OM	دستورالعمل نحوه انجام معاینات پزشکی و صدور صلاحیت پزشکی در کارکنان Offshore در صنعت نفت	۱۴
۱۴۷	WI-17-01-OM	دستورالعمل نحوه انجام معاینات پزشکی پرتوکاران در صنعت نفت	۱۵
۱۷۵	WI-21-03-OM	دستورالعمل نحوه انجام معاینات پزشکی و صدور صلاحیت پزشکی در کارکنان حراست صنعت نفت	۱۶
۱۸۵	WI-23-01-OM	دستورالعمل نحوه انجام معاینات پزشکی و صدور صلاحیت پزشکی برای کار در ارتفاع	۱۷
۱۸۹	WI-12-01-OM	دستورالعمل نحوه غربالگری سلامت روان در کارکنان صنعت نفت	۱۸
۱۹۷	WI-02-01-OM	دستورالعمل نحوه انجام و تفسیر ادیومتری در معاینات طب صنعتی کارکنان صنعت نفت	۱۹
۲۰۷	WI-39-01-OM	راهنمای انجام و تفسیر اسپیرومتری در معاینات کارکنان صنعت نفت	۲۰
۲۴۱	WI-03-01-OM	دستورالعمل نحوه صدور استعلاجی و ارجاع بیماران به شوراها و پزشکی صنعت نفت	۲۱
۲۵۱	WI-13-02-OM	دستورالعمل نحوه شناسایی، گزارش دهی و ثبت بیماری‌های شغلی در صنعت نفت	۲۲
۲۶۵	WI-18-01-OM	دستورالعمل نحوه انجام معاینات پزشکی و صدور صلاحیت پزشکی قبل از استفاده از رسپیراتور	۲۳
۲۷۳	WI-01-02-OM	دستورالعمل نحوه ارزیابی شاخص‌های غیبت از کار در صنعت نفت	۲۴
۲۷۹	-----	راهنمای شاخص‌های سلامت کارکنان صنعت نفت	۲۵

حدود، شرح مسئولیت‌ها و وظایف

■ حدود:

کلیه مراکز سلامت کار صنعت نفت

■ شرح مسئولیت‌ها و وظایف:

- مسئولیت تدوین، تصویب و بازنگری دستورالعمل‌ها: رئیس سلامت کار سازمان با مشارکت شورای تخصصی طب صنعتی سازمان

- مسئولیت‌ها و شرح وظایف در اجرای دستورالعمل‌ها:

رئیس سلامت کار و HSE سازمان: برنامه‌ریزی و نظارت بر حسن اجرای مفاد دستورالعمل‌ها از طریق تیم نظارت سازمان و ارائه بازخورد به رئیس بهداشت و درمان منطقه و رئیس سلامت کار منطقه

رئیس بهداشت و درمان منطقه: اطمینان از حسن اجرای مفاد دستورالعمل‌ها از طریق درخواست بازخورد از رئیس سلامت کار منطقه و همکاری کامل با معاونت سلامت و رئیس سلامت کار سازمان برای اجرای دقیق و کامل دستورالعمل‌ها

رئیس سلامت کار منطقه: نظارت بر حسن اجرای دستورالعمل‌ها از طریق ارزیابی‌های کیفی و کمی در فواصل زمانی مشخص و ارائه بازخورد به مراکز سلامت کار منطقه و رئیس بهداشت و درمان منطقه و پیگیری تمهیدات لازم برای برطرف کردن نواقص اجرایی و آموزشی

رئیس مرکز سلامت کار پالایشگاه: فراهم کردن امکانات و تسهیلات لازم برای اجرای مناسب و دقیق دستورالعمل‌ها و فرآیندهای اجرایی مرکز سلامت کار اصلی و اقماری

متخصص طب کار مسئول فنی: نظارت روزانه بر حسن اجرای دستورالعمل‌ها و فرآیندهای موجود از طریق آموزش پزشک معاینه‌کننده، ارزیابی و نظارت دوره‌ای بر گردش کار و فرآیند معاینات و ارزشیابی روزانه پرونده‌های معاینات و نیز انجام کامل شرح وظایف مصوب سازمان

پزشک صنعتی معاینه‌کننده: انجام دقیق و صحیح معاینات پزشکی طب صنعتی مطابق با فرآیندها و دستورالعمل‌ها و توصیه‌های تکمیلی متخصص طب کار مسئول فنی

پرستار صنعتی: انجام اسپرومتری و نوار قلب (بر اساس دستورالعمل‌های مربوطه) و نظارت بر حسن تکمیل پرسشنامه‌های مورد استفاده در معاینات طب صنعتی

واحد HSE شرکت مربوطه: تکمیل دقیق و صحیح و کامل فرم معرفی نامه شاغلین همراه با مهر و امضاء واحد کارشناس بهداشت حرفه‌ای و ایفای کامل نقش مشارکتی خود در فرآیندهای معاینات طب صنعتی

امور اداری شرکت مربوطه: همکاری کامل در الزام کارکنان به مراجعه به مراکز سلامت کار جهت انجام معاینات و پیگیری‌های پزشکی



دستورالعمل نحوه غربالگری سلامت عمومی در کارکنان صنعت نفت

شماره سند: WI-10-02-OM





● دستورالعمل حاضر توسط شورای تخصصی طب صنعتی و متخصصین طب کار در واحد سلامت کار و HSE در خصوص روش اجرایی نحوه غربالگری سلامت عمومی در کارکنان صنعت نفت تدوین شده و کلیه حقوق آن محفوظ و متعلق به سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت می باشد. این دستورالعمل هر چهار سال یک بار بازنگری خواهد شد.

تاریخ تهیه: ۱۳۸۵

شماره بازنگری: دو

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۳۹۶

زمان بازنگری مجدد: ۱۴۰۰

مشخصات مسئول مربوطه	تهیه کنندگان	تأیید کننده سیستم استاندارد	تأیید کننده واحد مربوطه	تصویب کننده
نام و نام خانوادگی	دکتر کیوان کرمی فر دکتر مرتضی داودی دکتر افشین بلوری دکتر هرمز حسن زاده	دکتر پیمان فریدنیا	دکتر کیوان کرمی فر	دکتر پیمان فریدنیا
امضاء				

مقدمه:

غربالگری سلامت (Health Screening) به عنوان یکی از روش‌های اصلی پیشگیری ثانویه و به معنای پایش وضعیت سلامت در افراد بدون علامت و سالم با استفاده از معاینات و تست‌های آزمایشگاهی یا پاراکلینیکی حساس، به صورت دوره‌ای در فواصل زمانی تعریف شده و معین می‌باشد. هدف اصلی از غربالگری سلامت، تشخیص زودهنگام بیماری‌ها در مرحله نهفته و پیش بالینی (Pre-Clinical) بوده به گونه‌ای که این تشخیص زودهنگام بتواند با دارا بودن فرصت کافی برای درمان موثر، باعث افزایش بقاء و طول عمر شود. از آنجایی که هدف اصلی معاینات دوره‌ای کارکنان، حفظ و ارتقاء همه‌جانبه سلامت جسمی و روانی آنها بوده و سلامت عمومی نیز بخشی از سلامت کارکنان محسوب می‌شود، انجام غربالگری سلامت عمومی و پایش بیماری‌هایی نظیر دیابت، هیپرتانسیون، هیپرلیپیدمی و سلامت روان نیز از وظایف مراکز طب صنعتی می‌باشد. پیشگیری و کنترل زودهنگام بیماری‌هایی نظیر دیابت، بیماری‌های قلبی عروقی، هیپرتانسیون و... باعث حفظ بیشتر سلامت کارکنان و ممانعت از کاهش ناتوانی و کمک به افزایش بهره‌وری برای شاغل، جامعه و صنعت خواهد شد. به همین دلیل، شورای تخصصی طب صنعتی و متخصصین طب کار به منظور دستیابی هرچه بیشتر به اهداف غربالگری سلامت کارکنان صنعت نفت، این دستورالعمل را برای انجام غربالگری سلامت عمومی تدوین نموده است. در این دستورالعمل حداقل الزامات مورد نیاز جهت انجام غربالگری سلامت عمومی کارکنان صنعت نفت بیان شده و مراکز طب صنعتی را در نحوه برنامه‌ریزی و اجرای این محور کمک خواهد نمود.

هدف: ارائه چارچوبی مناسب و یکپارچه در انجام غربالگری سلامت عمومی کارکنان صنعت نفت

دامنه: کلیه مراکز طب صنعتی مناطق بیست‌گانه بهداشت و درمان صنعت نفت

منابع:

Screening Guidelines in:

1. US Preventive Service Task Force (USPSTF) (www.uspreventiveservicetaskforce.org)
2. Canadian Task Force on Preventive Health Care (CTFPHC) (www.canadiantaskforce.com)
3. American Cancer Society (www.cancer.org)
4. American Diabetes Association (www.diabetis.org)
5. National Cholesterol Education Program (NCEP)

قواعد کلی:

۱. ضروری است کلیه مراکز طب صنعتی، یک فرآیند و برنامه مدون جهت غربالگری سلامت عمومی در کارکنان تحت پوشش خود و با رعایت اصول و الزامات مندرج در این دستورالعمل تدوین نمایند.
۲. ضروری است غربالگری سلامت عمومی در کارکنان صنعت نفت همراه با معاینات دوره‌ای انجام شود.
۳. تمام بیماری‌ها قابل غربالگری نیستند بلکه فقط بیماری‌هایی قابل غربالگری می‌باشند که تمام شرایط زیر در آنها موجود باشند:

- سیر بیماری کاملاً شناخته شده باشد.
- بیماری، مرحله نهفته طولانی داشته باشد.
- در زمان تشخیص بیماری در مرحله نهفته، درمان موثری وجود داشته باشد.
- بیماری، شایع باشد.
- بیماری، موربیدیتی و مورتالیتی قابل توجه در جامعه داشته باشد.

۴- مهم‌ترین بیماری‌های قابل غربالگری شامل بیماری‌های زیر می‌باشند:

سرطان سینه	دیابت نوع ۲
سرطان کولورکتال	هیپرلیپیدمی
سرطان دهانه رحم	چاقی
سرطان پروستات	COPD
سرطان پوست	گلوکوم زاویه باز
	هیپرتانسیون

نحوه انجام غربالگری سلامت عمومی:

غربالگری سلامت عمومی در معاینات کارکنان صنعت نفت بر اساس جدول زیر انجام می‌شود. غربالگری سلامت عمومی، فقط شامل آزمایشات سلامت عمومی و بدون در نظر گرفتن نوع شغل و مخاطرات شغلی و در کنار معاینات و آزمایشات اختصاصی هر شغل انجام می‌شود. بنابراین در هر معاینه دوره‌ای، علاوه بر انجام آزمایشات غربالگری سلامت عمومی، ضروری است آزمایشات و تست‌های پاراکلینیکی مخصوص هر شغل (معاینه بر اساس مواجهات و نوع شغل) نیز انجام گردد.

نام آزمایش / تست	توضیحات
CBC	یک تست پایه، سپس در هر معاینه تکرار شود.
U/A	یک تست پایه، سپس در هر معاینه تکرار شود.
Total Cholesterol, TG, HDL, LDL	یک تست پایه، سپس در هر معاینه تکرار شود.
FBS	یک تست پایه، سپس در هر معاینه تکرار شود.
PSA	یک تست پایه در سن ۵۰ سالگی، سپس هر سال تکرار شود.
Fecal Occult Blood Test (Immunochemical)	یک تست پایه در سن ۵۰ سالگی، سپس هر سال تکرار شود. *
CXR	فقط در صورت تشخیص پزشک و با توجه به علائم فرد تصمیم گیری شود.
EKG	یک تست پایه در همه افراد و سپس در ۳۵ سالگی تکرار گردد و سپس فقط به تشخیص و صلاحدید پزشک
ادیومتری	یک تست پایه، سپس : ۱- در صورت مواجهه با سر و صدای بالای ۸۵ دسی بل TWA سالیانه. ۲- در صورت مواجهه با سر و صدای بالای ۱۰۰ دسی بل TWA هر ۶ ماه. ۳- در غیر این صورت هر ۵ سال یکبار یا به تشخیص و صلاحدید پزشک
اسپیرومتری	یک تست پایه، سپس در صورت مواجهه با آلرژن / محرک‌های تنفسی و یا تشخیص پزشک تکرار شود.
حدت بینایی	یک تست پایه، سپس در هر معاینه تکرار شود.
Dental Visit	یک تست پایه سپس در صورت وجود امکانات در هر معاینه تکرار شود.
پاپ اسمیر در بانوان متأهل	از ۲۱ تا ۲۹ سالگی هر ۳ سال یکبار و از ۳۰ تا ۶۵ سالگی، پاپ اسمیر همراه با HPV Test هر ۵ سال
ماموگرافی	از ۴۰ تا ۵۴ سالگی هر سال یکبار و از ۵۵ سالگی به بعد در صورت کم خطر بودن هر دو سال یکبار
آزمون روان سنجی	در هر معاینه تکرار شود.

* تست سنجش خون مخفی در مدفوع باید با روش ایمونوکمیکال انجام شود تا دقت و صحت نتیجه منفی یا مثبت تست با درصد بالایی قابل اطمینان و صحیح باشد.

توجه: انجام آزمایشات ویتامین D (25OHD)، آزمایشات تیروئید (TSH) و آزمایشات اولیه کبد چرب (ALT، AST و AIKP) بر اساس توصیه‌ها و شواهد علمی موجود در زمان تدوین این دستورالعمل در همه افراد جامعه و بصورت معمول توصیه نمی‌شود و فقط بر اساس تشخیص پزشک درخواست و انجام می‌گردند.