



مجموعه دستورالعمل‌های طب صنعتی

دستورالعمل‌های موجود در این مجموعه با هدف رعایت اصول و قواعد انجام معاینات طب صنعتی به صورت هدفمند و نیز ایجاد یکپارچگی در فعالیت‌های اجرایی مراکز طب صنعتی، توسط شورای تخصصی طب صنعتی و متخصصین طب کار در واحد سلامت کار و HSE تهیه شده و کلیه حقوق آن محفوظ و متعلق به سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت می‌باشد.

تهیه شده در:

سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت

واحد سلامت کار و HSE

۱۳۹۶

عنوان و نام پدیدآور	مجموعه دستورالعمل‌های طب صنعتی/تالیف افشین بلوری ... [و دیگران]؛ تهیه شده در سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت واحد سلامت کار و HSE؛ با همکاری شورای تخصصی طب صنعتی و متخصصین طب کار.
وضعیت ویراست	ویراست ۲.
مشخصات نشر	تهران: میرماه، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری	۳۱۲ص: مصور(رنگی)، ۲۹×۲۲سم.
شابک	۳۵۰۰۰ ریال: ۵-۳۰۵-۳۳۳-۶۰۰-۹۷۸
وضعیت فهرست نویسی	فیبا
یادداشت	تالیف افشین بلوری، کیوان کرمی‌فر، مرتضی داودی، هرمز حسن‌زاده.
یادداشت	در چاپ قبلی افشین بلوری سرشناسه بوده است.
موضوع	پزشکی صنعتی -- دستنامه‌ها
موضوع	Medicine, Industrial -- Handbooks, manuals, etc.
شناسه افزوده	بلوری، افشین، ۱۳۴۰ -
شناسه افزوده	سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت. واحد سلامت کار
شناسه افزوده	سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت. شورای تخصصی طب صنعتی
رده بندی کنگره	۱۳۹۶م۳/ب۸۶۳/RC
رده بندی دیویی	۶۱۶/۹۸۰۳
شماره کتابشناسی ملی	۵۰۴۹۵۸۰



واحد سلامت کار و HSE

مجموعه دستورالعمل‌های طب صنعتی

تألیف: دکتر افشین بلوری، دکتر کیوان کرمی‌فر، دکتر مرتضی داودی، دکتر هرمز حسن‌زاده
با همکاری: شورای تخصصی طب صنعتی و متخصصین طب کار
ناشر: انتشارات میرماه (تلفن: ۲-۲۲۷۲۲۹۰۱)
طراح جلد: مهدیه ناظم‌زاده
گرافیک متن: رسول نقی‌زاده
لیتوگرافی و چاپ: نقش جوهر
صحافی: افشین
نوبت و سال انتشار: نخست / ۱۳۹۶
ویراست: دوم
شمارگان: ۱۰۰۰ جلد
قیمت: ۳۵۰۰۰ تومان
مرکز انحصاری فروش: اندیشه رفیع (۴۱۴/۶۶۹۷۱)
شابک: ۵-۳۰۵-۳۳۳-۶۰۰-۹۷۸

تمامی حقوق اثر برای سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت محفوظ است.

سال هست که حفظ و ارتقاء سلامت آحاد جامعه از شاخص های اصلی توسعه پایدار به شمار می رود و بالطبع سلامت نیروی کار نیز به عنوان بخش قابل توجهی از جمعیت، از ارکان اصلی توسعه پایدار و شاخص مهمی از بهره وری در جامعه محسوب می شود. در این میان حوزه طب صنعتی به عنوان یک بخش کلیدی از نظام سلامت کار و در کنار بهداشت حرفه ای، ایمنی صنعتی و روانشناسی محیط کار، وظیفه مهمی در قبال حفظ و ارتقاء سلامت نیروی کار دارد. طبیعتاً برای نیل به اهداف عالی سلامت کار، ضروری است ارکان اصلی نظام سلامت کار ضمن تعامل مثبت و موثر با یکدیگر، مطابق با اصول و قواعد شناخته شده خود و بر اساس استانداردها و روش های اجرایی مبتنی بر شواهد علمی عمل کنند تا به تدریج به اهداف از پیش تعیین شده نزدیک گردند.

کتاب ارزشمند مجموعه دستورالعمل های طب صنعتی که با تلاش و همت واحد سلامت کار و HSE و با همکاری شورای تخصصی طب صنعتی و متخصصین طب کار سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت برای دومین بار تدوین شده است، گام اول در اجرای اصولی و علمی فعالیت های اصلی مراکز طب صنعتی، یکسان سازی و استاندارد سازی این فعالیت ها و نیز ارتقاء کیفی فعالیت ها و خدمات این مراکز و در نهایت تحقق هر چه پیشتر اهداف اصلی طب صنعتی است. بی تردید گام دوم که همانا اجرای دقیق دستورالعمل ها و فرایندهای اجرایی این کتاب در مراکز طب صنعتی است، نیازمند تلاش مضاعف واحد سلامت کار و HSE سازمان و روسای بهداشت و درمان مناطق و برنامه ریزی صحیح و نظارت منظم و مداوم روسای سلامت کار بر حسن اجرای دستورالعمل ها و فرایندهای اجرایی است.

امیدوارم با تلاش بیگیر همکاران واحد سلامت کار و HSE سازمان و تعامل هر چه بیشتر ارکان اصلی نظام سلامت کار، شاهد ارتقاء روزافزون سلامت کارکنان شریف صنعت نفت باشیم.

دکتر حبیب اله سمیع

مدیر عامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت

بهمن ماه ۱۳۹۶ شمسی

بسمه تعالی

سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت با قدمتی به درازای یک قرن، به عنوان سازمانی تخصصی که حیطه فعالیت آن تمام گستره ایران اسلامی را در بر گرفته، خود را در قبال تأمین، حفظ و ارتقاء سلامت کارکنان شریف صنعت نفت پاسخگویی داد. این سازمان با هدف ایجاد جامعه شاغلین سالم و پویا در صنعت نفت و به منظور کارآمدی و اثر بخشی هرچه بیشتر این صنعت عظیم و استراتژیک، تلاشی را تدارک دیده و با تمام توان در جهت تحقق آن گام بر می دارد. با عنایت به منویات مقام محترم وزارت و بر اساس مأموریت سازمان، ارائه عادلانه خدمات سلامت با رعایت اصول اقتصاد سلامت، بکارگیری دانش و فناوری اطلاعات، اولویت خدمات بهداشتی، تخصیص به موقع و مواجهه صحیح و اصولی با بیماری ها از وظایف اصلی تیم سلامت کار سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت است.

در این راستا، مجموعه دستورالعمل های طب صنعتی که برگرفته از جدیدترین و معتبرترین مراجع بین المللی و کشوری طب کار و تجربیات ارزشمند متخصصان و پزشکان طب صنعتی در حوزه سلامت کار می باشد، بازنگری و گردآوری شده و ویرایش دستورالعمل ها با هدف رعایت اصول علمی، قواعد و مقررات در انجام معاینات طب کار و ایجاد یکپارچگی در فعالیت های اجرایی طب صنعتی تهیه شده است. در تمامی فصول این کتاب که بر اساس آخرین ضوابط و مقررات حاکم بر فعالیت های سلامت کار سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت تنظیم شده اند، فرایندهای کلیدی سلامت کار از بدو استخدام تا پس از بازنگشتی کارکنان با هدف بهبود سیستم مدیریت مراقبت های سلامت شغلی از زوایای مختلف، شناسایی و مدیریت بیماری های مزمن غیر واگیر، پیگیری بیماری های شغلی و

انجام مداخلات ارزشمند از طریق هماهنگی با مدیران محترم منابع انسانی و HSE شرکت های صنعتی مورد توجه قرار گرفته است. اجرایی نمودن این دستورالعمل ها در سطح مناطق عملیاتی، بدون حمایت و یاری همه جانبه مدیران محترم صنعت نفت، و به کاران ارجمند پزشک و پیراپزشک و نیز همدلی و اعتماد کارکنان عزیز و بزرگوار صنعت نفت امکان پذیر نخواهد بود.

شایسته است از تمامی تلاشگران عرصه طب صنعتی و متخصصین طب کار سازمان که در تدوین و تهیه این کتاب ارزشمند نقشی کلیدی و تاثیرگذار داشته اند تسکرو قدردانی نمایم.

دکتر پیمان فریدنیا

رئیس سلامت کار و HSE سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت

زمستان ۱۳۹۶



اعضای شورای تخصصی طب صنعتی و متخصصین طب کار

(به ترتیب حروف الفبا)

بهداشت و درمان صنعت نفت تهران	دکتر افشین بلوری متخصص طب کار رئیس سلامت کار و HSE تهران
بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق	دکتر هرمز حسن زاده متخصص طب کار
بهداشت و درمان صنعت نفت مرکزی و لرستان	دکتر مرتضی داودی متخصص طب کار
بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز	دکتر کرم رضا شفیعی زاده متخصص طب کار رئیس سلامت کار و HSE اهواز
بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر	دکتر کیوان کرمی فر متخصص طب کار
بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر	دکتر سید سعید لطفی متخصص طب کار رئیس سلامت کار و HSE بوشهر

فهرست

۱۱	WI-16-01-OM	دستورالعمل نحوه انجام معاینات و تایید صلاحیت پزشکی بدو استخدام در صنعت نفت	۱
۳۵	WI-15-03-OM	دستورالعمل نحوه انجام معاینات دوره‌ای در کارکنان صنعت نفت	۲
۴۹	WI-19-02-OM	دستورالعمل نحوه انجام معاینات بازگشت به کار و معاینات تناسب برای کار در کارکنان صنعت نفت	۳
۵۵	WI-24-02-OM	دستورالعمل نحوه انجام معاینات پیش از بازنشستگی در کارکنان وزارت نفت	۴
۵۹	WI-10-02-OM	دستورالعمل نحوه غربالگری سلامت عمومی در کارکنان صنعت نفت	۵
۶۳	WI-04-01-OM	دستورالعمل نحوه انجام معاینات پزشکی و صدور صلاحیت پزشکی برای کار در فضاهای بسته و محدود	۶
۶۷	WI-05-02-OM	دستورالعمل نحوه انجام معاینات پزشکی و صدور صلاحیت پزشکی در رانندگان جرثقیل و لیفتراک	۷
۷۳	WI-06-03-OM	دستورالعمل نحوه انجام معاینات پزشکی و صدور صلاحیت پزشکی در غواصان صنعت نفت	۸
۸۵	WI-20-03-OM	دستورالعمل نحوه انجام معاینات پزشکی و صدور صلاحیت پزشکی در مشاغل دریانوردی و کشتیرانی صنعت نفت	۹
۹۵	WI-07-01-OM	دستورالعمل نحوه انجام معاینات پزشکی و صدور صلاحیت پزشکی در رانندگان صنعت نفت	۱۰
۱۱۵	WI-08-03-OM	دستورالعمل نحوه انجام معاینات پزشکی و صدور صلاحیت پزشکی در آتش نشانان صنعت نفت	۱۱
۱۲۳	WI-09-01-OM	دستورالعمل نحوه انجام معاینات پزشکی و صدور صلاحیت پزشکی در کارکنان اماکن مواد غذایی	۱۲
۱۳۱	WI-16-02-OM	دستورالعمل نحوه انجام معاینات پزشکی در کارکنان بهداشت و درمان صنعت نفت	۱۳
۱۳۷	WI-14-03-OM	دستورالعمل نحوه انجام معاینات پزشکی و صدور صلاحیت پزشکی در کارکنان Offshore در صنعت نفت	۱۴
۱۴۷	WI-17-01-OM	دستورالعمل نحوه انجام معاینات پزشکی پرتوکاران در صنعت نفت	۱۵
۱۷۵	WI-21-03-OM	دستورالعمل نحوه انجام معاینات پزشکی و صدور صلاحیت پزشکی در کارکنان حراست صنعت نفت	۱۶
۱۸۵	WI-23-01-OM	دستورالعمل نحوه انجام معاینات پزشکی و صدور صلاحیت پزشکی برای کار در ارتفاع	۱۷
۱۸۹	WI-12-01-OM	دستورالعمل نحوه غربالگری سلامت روان در کارکنان صنعت نفت	۱۸
۱۹۷	WI-02-01-OM	دستورالعمل نحوه انجام و تفسیر ادیومتری در معاینات طب صنعتی کارکنان صنعت نفت	۱۹
۲۰۷	WI-39-01-OM	راهنمای انجام و تفسیر اسپرومتری در معاینات کارکنان صنعت نفت	۲۰
۲۴۱	WI-03-01-OM	دستورالعمل نحوه صدور استعلاجی و ارجاع بیماران به شوراهای پزشکی صنعت نفت	۲۱
۲۵۱	WI-13-02-OM	دستورالعمل نحوه شناسایی، گزارش دهی و ثبت بیماری‌های شغلی در صنعت نفت	۲۲
۲۶۵	WI-18-01-OM	دستورالعمل نحوه انجام معاینات پزشکی و صدور صلاحیت پزشکی قبل از استفاده از رسپیراتور	۲۳
۲۷۳	WI-01-02-OM	دستورالعمل نحوه ارزیابی شاخص‌های غیبت از کار در صنعت نفت	۲۴
۲۷۹	-----	راهنمای شاخص‌های سلامت کارکنان صنعت نفت	۲۵

حدود، شرح مسئولیت‌ها و وظایف

■ حدود:

کلیه مراکز سلامت کار صنعت نفت

■ شرح مسئولیت‌ها و وظایف:

- مسئولیت تدوین، تصویب و بازنگری دستورالعمل‌ها: رئیس سلامت کار سازمان با مشارکت شورای تخصصی طب صنعتی سازمان

- مسئولیت‌ها و شرح وظایف در اجرای دستورالعمل‌ها:

رئیس سلامت کار و HSE سازمان: برنامه‌ریزی و نظارت بر حسن اجرای مفاد دستورالعمل‌ها از طریق تیم نظارت سازمان و ارائه بازخورد به رئیس بهداشت و درمان منطقه و رئیس سلامت کار منطقه

رئیس بهداشت و درمان منطقه: اطمینان از حسن اجرای مفاد دستورالعمل‌ها از طریق درخواست بازخورد از رئیس سلامت کار منطقه و همکاری کامل با معاونت سلامت و رئیس سلامت کار سازمان برای اجرای دقیق و کامل دستورالعمل‌ها
رئیس سلامت کار منطقه: نظارت بر حسن اجرای دستورالعمل‌ها از طریق ارزیابی‌های کیفی و کمی در فواصل زمانی مشخص و ارائه بازخورد به مراکز سلامت کار منطقه و رئیس بهداشت و درمان منطقه و پیگیری تمهیدات لازم برای برطرف کردن نواقص اجرایی و آموزشی

رئیس مرکز سلامت کار پالایشگاه: فراهم کردن امکانات و تسهیلات لازم برای اجرای مناسب و دقیق دستورالعمل‌ها و فرآیندهای اجرایی مرکز سلامت کار اصلی و اقماری

متخصص طب کار مسئول فنی: نظارت روزانه بر حسن اجرای دستورالعمل‌ها و فرآیندهای موجود از طریق آموزش پزشک معاینه‌کننده، ارزیابی و نظارت دوره‌ای بر گردش کار و فرآیند معاینات و ارزشیابی روزانه پرونده‌های معاینات و نیز انجام کامل شرح وظایف مصوب سازمان

پزشک صنعتی معاینه‌کننده: انجام دقیق و صحیح معاینات پزشکی طب صنعتی مطابق با فرآیندها و دستورالعمل‌ها و توصیه‌های تکمیلی متخصص طب کار مسئول فنی

پرستار صنعتی: انجام اسپرومتری و نوار قلب (بر اساس دستورالعمل‌های مربوطه) و نظارت بر حسن تکمیل پرسشنامه‌های مورد استفاده در معاینات طب صنعتی

واحد HSE شرکت مربوطه: تکمیل دقیق و صحیح و کامل فرم معرفی نامه شاغلین همراه با مهر و امضاء واحد کارشناس بهداشت حرفه‌ای و ایفای کامل نقش مشارکتی خود در فرآیندهای معاینات طب صنعتی

امور اداری شرکت مربوطه: همکاری کامل در الزام کارکنان به مراجعه به مراکز سلامت کار جهت انجام معاینات و پیگیری‌های پزشکی



سازمان بهداشت درمان صنعت نفت

واحد سلامت کار و HSE

دستورالعمل نحوه غربالگری سلامت روان در کارکنان صنعت نفت

WI-12-01-OM

شماره سند:

● دستورالعمل حاضر توسط شورای تخصصی طب صنعتی و متخصصین طب کار در واحد سلامت کار و HSE در خصوص روش اجرایی نحوه غربالگری سلامت روان در کارکنان صنعت نفت تدوین شده و کلیه حقوق آن محفوظ و متعلق به سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت می باشد. این دستورالعمل هر چهار سال یک بار بازنگری خواهد شد.

تاریخ تهیه: ۱۳۹۰

شماره بازنگری: یک

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۳۹۶

زمان بازنگری مجدد: ۱۴۰۰

مشخصات مسئول مربوطه	تهیه کنندگان	تایید کننده سیستم استاندارد	تأیید کننده واحد مربوطه	تصویب کننده
نام و نام خانوادگی	دکتر کیوان کرمی فر دکتر مرتضی داودی دکتر افشین بلوری دکتر هرمز حسن زاده	دکتر پیمان فریدنیا	دکتر کیوان کرمی فر	دکتر پیمان فریدنیا
امضاء				

مقدمه:

سلامت روان (Mental Health) از مهم‌ترین مقوله‌های سلامت کارکنان می‌باشد. مشکلات سلامت روان می‌توانند بر روی کارایی و بهره‌وری شاغلین در محیط کار تاثیر سوء بر جای گذاشته و حتی منجر به افزایش غیبت از کار، اختلال در ارتباطات بین فردی، کاهش سطح ایمنی در محیط کار و افزایش شکایات جسمانی در کارکنان گردد. به همین دلیل غربالگری سلامت روان با استفاده از روش‌های استاندارد و معتبر از اهمیت اساسی در معاینات بدواستخدام و دوره‌ای برخوردار است. غربالگری سلامت روان در معاینات بدواستخدام و دوره‌ای عمدتاً با استفاده از پرسشنامه‌های مخصوص انجام می‌شود.

با توجه به اهمیت غربالگری سلامت روان در کارکنان صنعت نفت، شورای تخصصی طب صنعتی و متخصصین طب کار با همکاری شورای تخصصی بهداشت روان به منظور دستیابی هرچه بیشتر به اهداف غربالگری سلامت روان، این دستورالعمل را به عنوان راهنمایی جهت آشنایی با چگونگی ارزیابی سلامت روان در معاینات بدواستخدام و دوره‌ای تهیه نموده است. در این دستورالعمل حداقل الزامات مورد نیاز برای غربالگری سلامت روان در کارکنان صنعت نفت بیان شده و مراکز طب صنعتی را در برنامه‌ریزی و اجرای غربالگری سلامت روان در کارکنان تحت پوشش خود کمک خواهد نمود.

هدف: ارائه چارچوبی مناسب و یکپارچه در غربالگری سلامت روان در کارکنان صنعت نفت

دامنه: کلیه مراکز طب صنعتی مناطق بیست گانه بهداشت و درمان صنعت نفت

منابع:

- گری گراث - مارنات، راهنمای سنجش روانی (ترجمه: حسن پاشا شریفی، محمدرضا نیکخو) - انتشارات سخن، ۱۳۸۹، فصل ۷، صفحات

۴۱۹-۵۹۰

قواعد کلی:

کلیه مراکز طب صنعتی می‌بایست یک فرآیند و برنامه مدون جهت غربالگری سلامت روان در طی معاینات بدو استخدام و دوره‌ای کارکنان تحت پوشش خود و با رعایت اصول و الزامات مندرج در این دستورالعمل تدوین نمایند.

ابزار غربالگری سلامت روان در حال حاضر در کارکنان صنعت نفت در معاینات بدو استخدام و دوره‌ای مطابق با جدول زیر می‌باشد:

نوع معاینات	روش غربالگری	فواصل انجام	تفسیرکننده
بدواستخدام	پرسش نامه MMPI ۷۱ سوالی	یکبار در بدو استخدام	روانشناس
دوره‌ای	پرسشنامه MMPI ۷۱ سوالی	در فواصل یکساله در هر معاینه دوره‌ای	پزشک صنعتی / روانشناس

پرسش نامه MMPI (Minnesota Multiphasic Personality Inventory):

آزمون MMPI از مهم‌ترین و معتبرترین آزمون‌های ارزیابی شخصیت و سلامت روان است که هم به صورت فردی و هم گروهی قابل استفاده می‌باشد. این آزمون در فرم اصلی خود دارای ۵۶۵ سوال بوده و زمان اجرای آن برای هر فرد حدود یک ساعت می‌باشد. این پرسش نامه در ایران به صورت ۷۱ سوالی بومی شده و کاربرد وسیعی در ارزیابی شخصیت دارد. در این پرسش نامه مقیاس‌هایی مانند هیپوکندریا (خودبیمارانگاری [HS])، افسردگی (D)، هیستری (Hy) (جلب توجه و واکنش‌های نمایش گونه)، سایکوپاتیک (Pd) (واکنش‌های ضداجتماعی)، پارانویا (Pa) (میزان اعتماد و بی اعتمادی نسبت به دیگران)، پیکاستنی (Pt) (خستگی و ضعف روانی)، اسکیزوفرنی (Sc) و مانیا (Ma) مورد ارزیابی قرار می‌گیرد. تفسیر موارد غیرطبیعی MMPI باید توسط روانشناس مجرب یا روانپزشک انجام گردد زیرا برای تفسیر و تحلیل آن وجود تجربه عملی با افراد و بیماران ضروری است. معمولاً با رسم پروفایل نمرات آزمودنی در مقیاس‌های بالینی و روانی به ترتیب بالاترین نمرات فرد در مقیاس‌های بالینی تعیین و کدبندی لازم انجام می‌شود. تفسیر نهایی تنها با استناد به رموزها و کدبندی‌ها انجام نمی‌شود و کلیه نمرات فرد در مقیاس‌های بالینی و روانی و شیوه پاسخدهی به آزمون مدنظر قرار می‌گیرد.

پس از تکمیل فرم ۷۱ سوالی MMPI توسط شاغل، پاسخ‌ها توسط اپراتور یا پرستار صنعتی در نرم افزار MMPI وارد و ثبت می‌شود و گزارش نهایی (پروفایل و نمودار) پرینت شده و در پرونده طب صنعتی قرار داده می‌شود و تفسیر اولیه آزمون (طبیعی و غیرطبیعی) توسط متخصص طب کار یا پزشک صنعتی دارای صلاحیت انجام می‌گردد. ضروری است پرسش‌نامه‌های تحویلی به افراد برای پاسخدهی اولیه بدون عنوان MMPI باشد.

تفسیر اولیه آزمون MMPI:

- مرحله اول: بررسی منحنی روایی و امتیاز مقیاس‌های K و L:

در صورتی که امتیاز یکی از مقیاس‌های K یا L بیشتر از ۷۰ باشد، آزمون دارای روایی مناسب نیست و قابل تفسیر نمی‌باشد و ضروری است فرد جهت بررسی دقیق‌تر سلامت روان به روان‌شناس بالینی یا روانپزشک ارجاع داده شود.

مقیاس L بیشتر از ۷۰	دروغ‌پردازی	تلاش برای ارائه تصویر مطلوب از خود
مقیاس K بیشتر از ۷۰	اصلاح	داشتن حالت دفاعی در اعتراف به مشکلات

- مرحله دوم:

در صورت وجود روایی مناسب در آزمون، بررسی امتیاز مقیاس‌های Pa، Ma، Sc، Pd، D، و Pt کفایت می‌کند و در صورتی که امتیاز هر یک از مقیاس‌ها معادل ۷۰ یا بیشتر از ۷۰ باشد بیانگر احتمال وجود اختلال در همان محور بوده و ضروری است فرد جهت بررسی دقیق‌تر و تشخیص نهایی به روانپزشک ارجاع گردد. در این حالت اعلام نظر نهایی و ارزشیابی پرونده معاینات قبل از دریافت پاسخ مشاوره روانپزشک مجاز نمی‌باشد (به‌ویژه در مشاغلی که وضعیت سلامت روان در ایمنی و عملکرد کار فرد تأثیرگذار باشد و یا شرایط شغل فرد باعث افزایش خطر تشدید وضعیت سلامت روان گردد).

روایی و اعتبار پرسش‌نامه MMPI:

بر اساس نتایج پژوهش‌های متعدد انجام شده بر پرسش‌نامه MMPI ۷۱ سؤالی، این پرسشنامه از ارزش تشخیصی مناسبی برخوردار می‌باشد و نتایج پژوهش‌های اختصاصی در زمینه روایی میزان‌های گوناگون این آزمون حاکی از تأیید روایی مناسب به ویژه در میزان‌های Pa، D، Sc، و L است.

پرسشنامه فرم کوتاه MMPI-2

این پرسشنامه شامل ۷۱ جمله است که هر یک حالت عقیده یا تجربه ای را بیان می کند. خواهشمند است هر یک از این جمله ها را به دقت مطالعه کنید و موافقت یا مخالفت خود را با هر یک، با درج علامت O (دایره) در مربع بلی (برای موافقت) یا مربع خیر (برای مخالفت) در برابر هر سؤال مشخص نمایید. لطفاً از نوشتن بر روی پرسشنامه خودداری کنید و به همه پرسش ها پاسخ دهید.

نام و نام خانوادگی: شماره پرسنلی: سن: تحصیلات:
 وضعیت تأهل:

ردیف	سوال	ردیف
۱	اشتهای خوبی دارم	۱
۲	بیشتر صبح ها خوش و سر حال از خواب بیدار می شوم.	۲
۳	زندگی روزانه من پر از چیزهای جالبی است که برایم جالبند	۳
۴	موقع کار فشار و ناراحتی زیادی احساس می کنم.	۴
۵	گاهی فکرهای بدی می کنم که نمی شود درباره آن صحبت کرد.	۵
۶	خیلی دچار یبوست می شوم (یا اصلاً دچار یبوست نمی شوم).	۶
۷	بعضی وقتها خیلی دلم می خواهد خانواده ام را ترک کنم.	۷
۸	گاهی اوقات آنچنان به گریه یا خنده می افتم که نمی توانم جلوی آن را بگیرم.	۸
۹	هرچند وقت یکبار تهوع و استفراغ ناراحت می کند.	۹
۱۰	به نظرم هیچ کس مرا درک نمی کند.	۱۰
۱۱	گاهی دلم می خواهد فحش بدهم.	۱۱
۱۲	هرچند شب یکبار دچار کابوس می شوم (خوابهای وحشتناک می بینم).	۱۲
۱۳	برایم مشکل است که حواسم را روی کاری متمرکز کنم.	۱۳
۱۴	من تجربه های مخصوص و عجیبی داشته ام.	۱۴
۱۵	اگر دیگران برایم زده بودند (پشت سرم بدگویی نکرده بودند) من بیشتر موفق بودم.	۱۵
۱۶	در دوران جوانی (نوجوانی) مرتکب یک سرقت جزئی شده ام.	۱۶
۱۷	گاه گاه روزها، هفته ها و حتی ماهها بوده که دست و دلم به کار نرفته است.	۱۷
۱۸	خوابم آشفته و ناراحت است.	۱۸



ردیف	سوال	ردیف
۱۹	با دیگران که هستم تحمل شنیدن حرف های عجیب و غریب را ندارم.	۱۹
۲۰	اکثر کسانی که مرا می شناسند از من خوششان می آید.	۲۰
۲۱	ایکاش به اندازه دیگران خوشحال بودم.	۲۱
۲۲	اغلب مجبور بوده ام از کسانی اطاعت کنم که به اندازه من نمی فهمیدند.	۲۲
۲۳	فکر می کنم بسیاری از مردم برای جلب کمک و همدردی دیگران بدبختی های خود را بزرگتر جلوه می دهند.	۲۳
۲۴	بعضی وقتها خشمگین می شوم.	۲۴
۲۵	واقعاً اعتماد به نفس ندارم.	۲۵
۲۶	خیلی کم از پرش و تکان ماهیچه هایم ناراحت می شوم (یا اصلاً دچار پرش و تکان ماهیچه ها نمی شوم).	۲۶
۲۷	خیلی وقت ها احساس می کنم که مرتکب کار زشت یا خطایی شده اند.	۲۷
۲۸	بیشتر اوقات خوشحالم.	۲۸
۲۹	بعضی اشخاص آنقدر تحکم می کنند که حتی وقتی می دانم که حق با آنهاست، دلم می خواهد بر خلاف آنچه می خواهند رفتار کنم.	۲۹
۳۰	معتقدم بر ضد من توطئه چینی می شود.	۳۰
۳۱	اغلب مردم حاضرند حتی با شیوه های غیر عادلانه به منافع و مزایایی برسند.	۳۱
۳۲	معهده ام خیلی ناراحت می کند.	۳۲
۳۳	اغلب نمی فهمم که چرا آنقدر بدخلق و بدقلق شده ام.	۳۳
۳۴	بعضی اوقات افکارم سریعتر از آن بوده که بتوانم به زبان بیاورم.	۳۴
۳۵	فکر می کنم که زندگی خانوادگی ام به خوبی زندگی اغلب کسانی است که می شناسم.	۳۵
۳۶	گاهی وقت ها احساس می کنم که واقعاً آثم بی مصرفی هستم.	۳۶
۳۷	در چند سال اخیر بیشتر اوقات حالم خوب بوده است.	۳۷
۳۸	در زندگی من موقعی بوده که در آن دست به کارهایی زده ام که بعدها نمی دانستم چه بوده است.	۳۸
۳۹	احساس می کنم که غالباً بی دلیل مجازات شده ام.	۳۹
۴۰	هیچوقت حالم بهتر از حالا نبوده است.	۴۰
۴۱	برایم مهم نیست که دیگران درباره من چه فکر می کنند.	۴۱
۴۲	حافظه ام خوب است.	۴۲
۴۳	گفتگو با غریبه ها برایم دشوار است.	۴۳
۴۴	اغلب سر تا پا احساس ضعف می کنم.	۴۴
۴۵	خیلی کم دچار سردرد می شوم (یا اصلاً دچار سردرد نمی شوم).	۴۵

ردیف	سوال	ردیف
۴۶	تا به حال اشکالی از حفظ تعادل خود در موقع راه رفتن نداشته‌ام.	۴۶
۴۷	بین کسانی که می‌شناسم بعضی‌ها را دوست ندارم.	۴۷
۴۸	کسانی هستند که سعی دارند افکار و عقاید را بدزدند.	۴۸
۴۹	کاش اینقدر خجالتی نبودم.	۴۹
۵۰	معتقدم که گناهانم غیرقابل بخشش هستند.	۵۰
۵۱	غالباً از چیزی دلواپسم.	۵۱
۵۲	رفقایم غالباً مورد پسند پدر و مادرم نبوده‌اند.	۵۲
۵۳	کمی پشت سر دیگران غیبت می‌کنم.	۵۳
۵۴	بعضی وقعتها احساس می‌کنم که خیلی آسان تصمیم می‌گیرم.	۵۴
۵۵	تقریباً هیچوقت تپش قلب و یا تنگی نفس نداشته‌ام.	۵۵
۵۶	زود از جا در می‌روم و زود آرام می‌گیرم.	۵۶
۵۷	بعضی وقت‌ها آنقدر بیقرار بوده‌ام که نمی‌توانستم یکجا بند شوم.	۵۷
۵۸	والدین و اعضاء خانواده‌ام بیش از حد لازم از من ایراد می‌گیرند.	۵۸
۵۹	برای هیچکس چندان مهم نیست که چه بر سرم می‌آید.	۵۹
۶۰	سوء استفاده از کسی که خودش چنین امکانی را می‌دهد بد نمی‌دانم.	۶۰
۶۱	گاهی اوقات احساس می‌کنم سرشار از انرژی هستم.	۶۱
۶۲	قدرت بینایی من بخوبی سالهای قبل است.	۶۲
۶۳	خیلی کم متوجه شده‌ام که گوشم زنگ بزند یا وزوز کند.	۶۳
۶۴	یکی دو بار در زندگی احساس کرده‌ام که کسی سعی دارد با هیپنوتیزم و تلقین مرا وادار به انجام کارهایی بکند.	۶۴
۶۵	موقعی بوده است که بدون علت خاص و بر خلاف معمول با نشاط بوده‌ام.	۶۵
۶۶	حتی وقتی هم که با دیگرانم غالباً احساس تنهایی می‌کنم.	۶۶
۶۷	فکر می‌کنم تقریباً هر کس برای اینکه به دردسر نیافتد، دروغ خواهد گفت.	۶۷
۶۸	من حساس‌تر از دیگران هستم.	۶۸
۶۹	موقعی است که مغزم کندتر از معمول کار می‌کند.	۶۹
۷۰	غالباً مردم مرا ناامید می‌کنند.	۷۰
۷۱	در خوش گذرانی افراد کرده‌ام.	۷۱

نمونه پروفایل MMPI

نتیجه : با تصحیح K

نتیجه	L	F	K	Hs	D	Hy	Pd	Pa	Pt	Sc	Ma
7 6	4	3	12	7	3	8	9	5	13	14	5

