



مجموعه دستورالعمل‌های طب صنعتی

دستورالعمل‌های موجود در این مجموعه با هدف رعایت اصول و قواعد انجام معاینات طب صنعتی به صورت هدفمند و نیز ایجاد یکپارچگی در فعالیت‌های اجرایی مراکز طب صنعتی، توسط شورای تخصصی طب صنعتی و متخصصین طب کار در واحد سلامت کار و HSE تهیه شده و کلیه حقوق آن محفوظ و متعلق به سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت می‌باشد.

تهیه شده در:

سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت

واحد سلامت کار و HSE

۱۳۹۶

عنوان و نام پدیدآور	: مجموعه دستورالعمل‌های طب صنعتی/تالیف افشین بلوری ... [و دیگران]؛ تهیه شده در سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت واحد سلامت کار و HSE؛ با همکاری شورای تخصصی طب صنعتی و متخصصین طب کار.
وضعیت ویراست	: ویراست ۲.
مشخصات نشر	: تهران: میرماه، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری	: ۳۱۲ص: مصور(رنگی)، ۲۹×۲۲سم.
شابک	: ۳۵۰۰۰ ریال: ۵-۳۰۵-۳۳۳-۶۰۰-۹۷۸
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: تالیف افشین بلوری، کیوان کرمی‌فر، مرتضی داودی، هرمز حسن‌زاده.
یادداشت	: در چاپ قبلی افشین بلوری سرشناسه بوده است.
موضوع	: پزشکی صنعتی -- دستنامه‌ها
موضوع	: Medicine, Industrial -- Handbooks, manuals, etc.
شناسه افزوده	: بلوری، افشین، ۱۳۴۰ -
شناسه افزوده	: سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت. واحد سلامت کار
شناسه افزوده	: سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت. شورای تخصصی طب صنعتی
رده بندی کنگره	: ۱۳۹۶م۳/ب۸۶۳/RC
رده بندی دیویی	: ۶۱۶/۹۸۰۳
شماره کتابشناسی ملی	: ۵۰۴۹۵۸۰



واحد سلامت کار و HSE

مجموعه دستورالعمل‌های طب صنعتی

تألیف: دکتر افشین بلوری، دکتر کیوان کرمی‌فر، دکتر مرتضی داودی، دکتر هرمز حسن‌زاده
با همکاری: شورای تخصصی طب صنعتی و متخصصین طب کار
ناشر: انتشارات میرماه (تلفن: ۲-۲۲۷۲۲۹۰)
طراح جلد: مهدیه ناظم‌زاده
گرافیک متن: رسول نقی‌زاده
لیتوگرافی و چاپ: نقش جوهر
صحافی: افشین
نوبت و سال انتشار: نخست / ۱۳۹۶
ویراست: دوم
شمارگان: ۱۰۰۰ جلد
قیمت: ۳۵۰۰۰ تومان
مرکز انحصاری فروش: اندیشه رفیع (۶۶۹۷۱۴۱۴)
شابک: ۵-۳۰۵-۳۳۳-۶۰۰-۹۷۸

تمامی حقوق اثر برای سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت محفوظ است.

سال هست که حفظ و ارتقاء سلامت آحاد جامعه از شاخص های اصلی توسعه پایدار به شمار می رود و بالطبع سلامت نیروی کار نیز به عنوان بخش قابل توجهی از جمعیت، از ارکان اصلی توسعه پایدار و شاخص مهمی از بهره وری در جامعه محسوب می شود. در این میان حوزه طب صنعتی به عنوان یک بخش کلیدی از نظام سلامت کار و در کنار بهداشت حرفه ای، ایمنی صنعتی و روانشناسی محیط کار، وظیفه مهمی در قبال حفظ و ارتقاء سلامت نیروی کار دارد. طبیعتاً برای نیل به اهداف عالی سلامت کار، ضروری است ارکان اصلی نظام سلامت کار ضمن تعامل مثبت و موثر با یکدیگر، مطابق با اصول و قواعد شناخته شده خود و بر اساس استانداردها و روش های اجرایی مبتنی بر شواهد علمی عمل کنند تا به تدریج به اهداف از پیش تعیین شده نزدیک گردند.

کتاب ارزشمند مجموعه دستورالعمل های طب صنعتی که با تلاش و همت واحد سلامت کار و HSE و با همکاری شورای تخصصی طب صنعتی و متخصصین طب کار سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت برای دومین بار تدوین شده است، گام اول در اجرای اصولی و علمی فعالیت های اصلی مراکز طب صنعتی، یکسان سازی و استاندارد سازی این فعالیت ها و نیز ارتقاء کیفی فعالیت ها و خدمات این مراکز و در نهایت تحقق هر چه پیشتر اهداف اصلی طب صنعتی است. بی تردید گام دوم که همانا اجرای دقیق دستورالعمل ها و فرایندهای اجرایی این کتاب در مراکز طب صنعتی است، نیازمند تلاش مضاعف واحد سلامت کار و HSE سازمان و روسای بهداشت و درمان مناطق و برنامه ریزی صحیح و نظارت منظم و مداوم روسای سلامت کار بر حسن اجرای دستورالعمل ها و فرایندهای اجرایی است.

امیدوارم با تلاش بیگیر همکاران واحد سلامت کار و HSE سازمان و تعامل هر چه بیشتر ارکان اصلی نظام سلامت کار، شاهد ارتقاء روزافزون سلامت کارکنان شریف صنعت نفت باشیم.

دکتر حبیب اله سمیع

مدیر عامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت

بهمن ماه ۱۳۹۶ شمسی

بسمه تعالی

سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت با قدمتی به درازای یک قرن، به عنوان سازمانی تخصصی که حیطه فعالیت آن تمام گستره ایران اسلامی را در بر گرفته، خود را در قبال تأمین، حفظ و ارتقاء سلامت کارکنان شریف صنعت نفت پاسخگویی داد. این سازمان با هدف ایجاد جامعه شاغلین سالم و پویا در صنعت نفت و به منظور کارآمدی و اثر بخشی هرچه بیشتر این صنعت عظیم و استراتژیک، تلاشی را تدارک دیده و با تمام توان در جهت تحقق آن گام بر می دارد. با عنایت به منویات مقام محترم وزارت و بر اساس مأموریت سازمان، ارائه عادلانه خدمات سلامت با رعایت اصول اقتصاد سلامت، بکارگیری دانش و فناوری اطلاعات، اولویت خدمات بهداشتی، تشخیص، موقع و مواجهه صحیح و اصولی با بیماری ها از وظایف اصلی تیم سلامت کار سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت است.

در این راستا، مجموعه دستورالعمل های طب صنعتی که برگرفته از جدیدترین و معتبرترین مراجع بین المللی و کشوری طب کار و تجربیات ارزشمند متخصصان و پزشکان طب صنعتی در حوزه سلامت کار می باشد، بازنگری و گردآوری شده و ویرایش دستورالعمل ها با هدف رعایت اصول علمی، قواعد و مقررات در انجام معاینات طب کار و ایجاد یکپارچگی در فعالیت های اجرایی طب صنعتی تهیه شده است. در تمامی فصول این کتاب که بر اساس آخرین ضوابط و مقررات حاکم بر فعالیت های سلامت کار سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت تنظیم شده اند، فرایندهای کلیدی سلامت کار از بدو استخدام تا پس از بازنگشتی کارکنان با هدف بهبود سیستم مدیریت مراقبت های سلامت شغلی از زوایای مختلف، شناسایی و مدیریت بیماری های مزمن غیر واگیر، پیگیری بیماری های شغلی و

انجام مداخلات ارزشمند از طریق هماهنگی با مدیران محترم منابع انسانی و HSE شرکت های صنعتی مورد توجه قرار گرفته است. اجرایی نمودن این دستورالعمل ها در سطح مناطق عملیاتی، بدون حمایت و یاری همه جانبه مدیران محترم صنعت نفت، و به کاران ارجمند پزشک و پیراپزشک و نیز همدلی و اعتماد کارکنان عزیز و بزرگوار صنعت نفت امکان پذیر نخواهد بود.

شایسته است از تمامی تلاشگران عرصه طب صنعتی و متخصصین طب کار سازمان که در تدوین و تهیه این کتاب ارزشمند نقشی کلیدی و تاثیرگذار داشته اند تسکرو تشکر و قدردانی نمایم.

دکتر پیمان فریدنیا

رئیس سلامت کار و HSE سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت

زمستان ۱۳۹۶



اعضای شورای تخصصی طب صنعتی و متخصصین طب کار

(به ترتیب حروف الفبا)

بهداشت و درمان صنعت نفت تهران	دکتر افشین بلوری متخصص طب کار رئیس سلامت کار و HSE تهران
بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق	دکتر هرمز حسن زاده متخصص طب کار
بهداشت و درمان صنعت نفت مرکزی و لرستان	دکتر مرتضی داودی متخصص طب کار
بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز	دکتر کرم رضا شفیعی زاده متخصص طب کار رئیس سلامت کار و HSE اهواز
بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر	دکتر کیوان کرمی فر متخصص طب کار
بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر	دکتر سید سعید لطفی متخصص طب کار رئیس سلامت کار و HSE بوشهر

فهرست

۱۱	WI-16-01-OM	دستورالعمل نحوه انجام معاینات و تایید صلاحیت پزشکی بدو استخدام در صنعت نفت	۱
۳۵	WI-15-03-OM	دستورالعمل نحوه انجام معاینات دوره‌ای در کارکنان صنعت نفت	۲
۴۹	WI-19-02-OM	دستورالعمل نحوه انجام معاینات بازگشت به کار و معاینات تناسب برای کار در کارکنان صنعت نفت	۳
۵۵	WI-24-02-OM	دستورالعمل نحوه انجام معاینات پیش از بازنشستگی در کارکنان وزارت نفت	۴
۵۹	WI-10-02-OM	دستورالعمل نحوه غربالگری سلامت عمومی در کارکنان صنعت نفت	۵
۶۳	WI-04-01-OM	دستورالعمل نحوه انجام معاینات پزشکی و صدور صلاحیت پزشکی برای کار در فضاهای بسته و محدود	۶
۶۷	WI-05-02-OM	دستورالعمل نحوه انجام معاینات پزشکی و صدور صلاحیت پزشکی در رانندگان جرثقیل و لیفتراک	۷
۷۳	WI-06-03-OM	دستورالعمل نحوه انجام معاینات پزشکی و صدور صلاحیت پزشکی در غواصان صنعت نفت	۸
۸۵	WI-20-03-OM	دستورالعمل نحوه انجام معاینات پزشکی و صدور صلاحیت پزشکی در مشاغل دریانوردی و کشتیرانی صنعت نفت	۹
۹۵	WI-07-01-OM	دستورالعمل نحوه انجام معاینات پزشکی و صدور صلاحیت پزشکی در رانندگان صنعت نفت	۱۰
۱۱۵	WI-08-03-OM	دستورالعمل نحوه انجام معاینات پزشکی و صدور صلاحیت پزشکی در آتش نشانان صنعت نفت	۱۱
۱۲۳	WI-09-01-OM	دستورالعمل نحوه انجام معاینات پزشکی و صدور صلاحیت پزشکی در کارکنان اماکن مواد غذایی	۱۲
۱۳۱	WI-16-02-OM	دستورالعمل نحوه انجام معاینات پزشکی در کارکنان بهداشت و درمان صنعت نفت	۱۳
۱۳۷	WI-14-03-OM	دستورالعمل نحوه انجام معاینات پزشکی و صدور صلاحیت پزشکی در کارکنان Offshore در صنعت نفت	۱۴
۱۴۷	WI-17-01-OM	دستورالعمل نحوه انجام معاینات پزشکی پرتوکاران در صنعت نفت	۱۵
۱۷۵	WI-21-03-OM	دستورالعمل نحوه انجام معاینات پزشکی و صدور صلاحیت پزشکی در کارکنان حراست صنعت نفت	۱۶
۱۸۵	WI-23-01-OM	دستورالعمل نحوه انجام معاینات پزشکی و صدور صلاحیت پزشکی برای کار در ارتفاع	۱۷
۱۸۹	WI-12-01-OM	دستورالعمل نحوه غربالگری سلامت روان در کارکنان صنعت نفت	۱۸
۱۹۷	WI-02-01-OM	دستورالعمل نحوه انجام و تفسیر ادیومتری در معاینات طب صنعتی کارکنان صنعت نفت	۱۹
۲۰۷	WI-39-01-OM	راهنمای انجام و تفسیر اسپرومتری در معاینات کارکنان صنعت نفت	۲۰
۲۴۱	WI-03-01-OM	دستورالعمل نحوه صدور استعلاجی و ارجاع بیماران به شوراهای پزشکی صنعت نفت	۲۱
۲۵۱	WI-13-02-OM	دستورالعمل نحوه شناسایی، گزارش دهی و ثبت بیماری‌های شغلی در صنعت نفت	۲۲
۲۶۵	WI-18-01-OM	دستورالعمل نحوه انجام معاینات پزشکی و صدور صلاحیت پزشکی قبل از استفاده از رسپراتور	۲۳
۲۷۳	WI-01-02-OM	دستورالعمل نحوه ارزیابی شاخص‌های غیبت از کار در صنعت نفت	۲۴
۲۷۹	-----	راهنمای شاخص‌های سلامت کارکنان صنعت نفت	۲۵

حدود، شرح مسئولیت‌ها و وظایف

■ حدود:

کلیه مراکز سلامت کار صنعت نفت

■ شرح مسئولیت‌ها و وظایف:

- مسئولیت تدوین، تصویب و بازنگری دستورالعمل‌ها: رئیس سلامت کار سازمان با مشارکت شورای تخصصی طب صنعتی سازمان

- مسئولیت‌ها و شرح وظایف در اجرای دستورالعمل‌ها:

رئیس سلامت کار و HSE سازمان: برنامه‌ریزی و نظارت بر حسن اجرای مفاد دستورالعمل‌ها از طریق تیم نظارت سازمان و ارائه بازخورد به رئیس بهداشت و درمان منطقه و رئیس سلامت کار منطقه

رئیس بهداشت و درمان منطقه: اطمینان از حسن اجرای مفاد دستورالعمل‌ها از طریق درخواست بازخورد از رئیس سلامت کار منطقه و همکاری کامل با معاونت سلامت و رئیس سلامت کار سازمان برای اجرای دقیق و کامل دستورالعمل‌ها
رئیس سلامت کار منطقه: نظارت بر حسن اجرای دستورالعمل‌ها از طریق ارزیابی‌های کیفی و کمی در فواصل زمانی مشخص و ارائه بازخورد به مراکز سلامت کار منطقه و رئیس بهداشت و درمان منطقه و پیگیری تمهیدات لازم برای برطرف کردن نواقص اجرایی و آموزشی

رئیس مرکز سلامت کار پالایشگاه: فراهم کردن امکانات و تسهیلات لازم برای اجرای مناسب و دقیق دستورالعمل‌ها و فرآیندهای اجرایی مرکز سلامت کار اصلی و اقماری

متخصص طب کار مسئول فنی: نظارت روزانه بر حسن اجرای دستورالعمل‌ها و فرآیندهای موجود از طریق آموزش پزشک معاینه‌کننده، ارزیابی و نظارت دوره‌ای بر گردش کار و فرآیند معاینات و ارزشیابی روزانه پرونده‌های معاینات و نیز انجام کامل شرح وظایف مصوب سازمان

پزشک صنعتی معاینه‌کننده: انجام دقیق و صحیح معاینات پزشکی طب صنعتی مطابق با فرآیندها و دستورالعمل‌ها و توصیه‌های تکمیلی متخصص طب کار مسئول فنی

پرستار صنعتی: انجام اسپرومتری و نوار قلب (بر اساس دستورالعمل‌های مربوطه) و نظارت بر حسن تکمیل پرسشنامه‌های مورد استفاده در معاینات طب صنعتی

واحد HSE شرکت مربوطه: تکمیل دقیق و صحیح و کامل فرم معرفی نامه شاغلین همراه با مهر و امضاء واحد کارشناس بهداشت حرفه‌ای و ایفای کامل نقش مشارکتی خود در فرآیندهای معاینات طب صنعتی

امور اداری شرکت مربوطه: همکاری کامل در الزام کارکنان به مراجعه به مراکز سلامت کار جهت انجام معاینات و پیگیری‌های پزشکی



دستورالعمل نحوه انجام معاینات پزشکی و صدور صلاحیت پزشکی در کارکنان اماکن مواد غذایی

WI-09-01-OM

شماره سند:

● دستورالعمل حاضر توسط شورای تخصصی طب صنعتی و متخصصین طب کار در واحد سلامت کار و HSE در خصوص استانداردها و روش ارزیابی پزشکی در کارکنان اماکن مواد غذایی در صنعت نفت تدوین شده و کلیه حقوق آن محفوظ و متعلق به سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت می باشد. این دستورالعمل هر چهار سال یک بار بازنگری خواهد شد.

تاریخ تهیه: ۱۳۹۰

شماره بازنگری: یک

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۳۹۶

زمان بازنگری مجدد: ۱۴۰۰

مشخصات مسئول مربوطه	تهیه کنندگان	تایید کننده سیستم استاندارد	تأیید کننده واحد مربوطه	تصویب کننده
نام و نام خانوادگی	دکتر کیوان کرمی فر دکتر مرتضی داودی دکتر افشین بلوری دکتر هرمز حسن زاده	دکتر پیمان فریدنیا	دکتر کیوان کرمی فر	دکتر پیمان فریدنیا
امضاء				

مقدمه:

معاینات پزشکی کارکنان اماکن مواد غذایی از مهم‌ترین انواع معاینات مشاغل خاص بشمار می‌رود. با توجه به اهمیت پیشگیری از انتقال انواع عفونت‌های منتقله از راه غذا، انجام این معاینات به عنوان بخشی از راهکارهای پیشگیری از انتقال و گسترش عفونت‌های گوارشی از طریق غذا الزامی می‌باشد. اگر چه مهم‌ترین راهکارهای پیشگیری از انتقال این عفونت‌ها، رعایت اصول بهداشت مواد غذایی در اماکن مواد غذایی و آموزش دوره‌ای کارکنان این اماکن می‌باشد، با اینحال انجام معاینات پزشکی این کارکنان نیز به عنوان یک اقدام مکمل در پیشگیری ضروری می‌باشد.

همانند معاینات سایر مشاغل، رعایت اصول و الزامات در انجام معاینات پزشکی کارکنان اماکن مواد غذایی و توجه به نکات ضروری در شرح حال و معاینه فیزیکی در تامین اهداف این معاینات بسیار مهم می‌باشد.

به همین دلیل شورای تخصصی طب صنعتی و متخصصین طب کار به منظور دستیابی به اهداف انجام این معاینات، دستورالعمل حاضر را به عنوان راهنمایی در خصوص چگونگی انجام معاینات پزشکی کارکنان اماکن مواد غذایی در صنعت نفت تهیه نموده است. در این دستورالعمل حداقل الزامات مورد نیاز جهت چگونگی انجام معاینات در این گروه از کارکنان بیان شده و مراکز طب صنعتی را در خصوص نحوه برنامه‌ریزی و انجام این معاینات کمک خواهد کرد.

هدف: ارائه چارچوبی مناسب و یکپارچه در انجام معاینات پزشکی کارکنان اماکن مواد غذایی در صنعت نفت

دامنه: کلیه مراکز طب صنعتی مناطق بیست گانه بهداشت و درمان صنعت نفت

منابع:

1. *Preventing Foodborne Diseases: A Focus on the Infected Food Handler*, National Disease Surveillance Center, April 2004
2. *Guidelines for the Management and Health Surveillance of Food Handlers*, Department of Health, South Africa, 2000
3. *Sickness Policy, A Framework for Managing the Risk from Infected People*, Food Safety Authority, New Zealand, 2003
4. *Food Handler's Manual*, Multnomah County Health Department, Food Handler's Office, 2002
5. *Infected Food Handler Guidelines*, Department of Agriculture & Markets, New York State

قواعد کلی:

۱. کلیه مراکز صنعتی می‌بایست یک فرآیند و برنامه مدون جهت انجام معاینات پزشکی کارکنان اماکن مواد غذایی و صدور کارت سلامت و با رعایت اصول و الزامات مندرج در این دستورالعمل تدوین نمایند.
۲. منظور از کارکنان اماکن مواد غذایی، کلیه شاغلینی هستند که در هرگونه فعالیت آماده سازی، بسته بندی، پخت، توزیع، انتقال و سرو مواد غذایی روباز (Unwrapped) دخیل هستند.
۳. ضروری است معاینات پزشکی کارکنان اماکن غذایی حداقل هر شش ماه یکبار انجام شده و نتایج معاینات در فرم مخصوص معاینات کارکنان اماکن مواد غذایی به طور دقیق و کامل ثبت گردد.
۴. کسب شرح حال و انجام معاینه فیزیکی (مطابق با جدول معاینات کارکنان اماکن مواد غذایی)، اهمیتی به مراتب بیشتر از آزمایش مدفوع داشته و به همین دلیل کسب شرح حال و انجام معاینه فیزیکی (مطابق با جدول) در کنار آزمایش مدفوع الزامی است.
۵. ارائه آموزش‌های دوره‌ای بهداشتی و نیز آموزش چهره به چهره در مورد کارکنان اماکن مواد غذایی بسیار حائز اهمیت بوده و در کنار آن باید نظارت و بازرسی بهداشتی مداوم از مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی و کارکنان شاغل در آنها انجام شود.
۶. بر این اساس، کلیه کارکنان اماکن مواد غذایی باید حداقل سالانه دو بار، دوره آموزش بهداشت مواد غذایی را گذرانده و گواهینامه داشته باشند.
۷. ضروری است سوابق و مستندات مربوط به معاینات و آموزش این کارکنان در پرونده بهداشتی و در بایگانی جاری نگهداری شود.
۸. از آنجایی که کارکنان اماکن مواد غذایی با عوامل زیان آور دیگری مانند عوامل ارگونومیک، گرما، سر و صدا و تماس پوستی و استنشاقی با انواع آلرژن‌های غذایی و نیز رطوبت و مواد شوینده مواجهه دارند ضروری است هر سال یکبار معاینات دوره‌ای کامل و اختصاصی شغل در کنار معاینات مربوط به کارت سلامت نیز با رعایت کامل فرآیند معاینات دوره‌ای انجام گردد.

اهداف انجام معاینات:

۱. کمک به پیشگیری از انتقال عفونت‌های منتقله از راه غذا
۲. فراهم کردن فرصت مناسب جهت ارائه آموزش‌های بهداشتی به کارکنان

مراحل و چگونگی انجام معاینات:

۱. مراجعه فرد با ارائه معرفی نامه عکس دار از کارفرما به مرکز طب صنعتی
۲. انجام معاینه پزشکی (شرح حال و معاینه فیزیکی) مطابق با جدول معاینه توسط پزشک صنعتی و ثبت نتایج در فرم مربوطه
۳. انجام آزمایش مدفوع طبق دستورالعمل

۴. اظهار نظر نهایی در مورد تناسب یا عدم تناسب شاغل بعد از رویت نتیجه آزمایش مدفوع
۵. ارسال نتیجه نهایی به کارفرما و HSE

موارد منع مطلق ادامه کار در کارکنان اماکن مواد غذایی:

۱. هرگونه اسهال (آبکی یا خونی) یا مدفوع شل
۲. استفراغ (حتی بدون علائم همراه)
۳. زردی
۴. سرماخوردگی، آنفلوآنزا یا گلودرد تب دار
۵. عفونت انگلی روده‌ای از انواع پاتوژن
۶. هرگونه عفونت پوستی یا زخم باز (مرطوب یا دارای ترشح یا کثیف) در نواحی دستها و انگشتان، ساعد، گردن و صورت و اسکالپ
۷. هرگونه ضایعه پوستی قارچی یا بیماری پوستی فعال در نواحی فوق
۸. سرفه خلط دار
۹. هرگونه عفونت و ترشح غیرطبیعی از گوشها، چشم، بینی، دهان و لثه‌ها

در صورتی که طبق نظر پزشک، هیچگونه مورد منع از کار وجود نداشته باشد کارت سلامت به مدت شش ماه صادر می‌گردد.

در صورت وجود هر کدام از موارد منع از کار، شاغل تا بعد از مشخص شدن نتایج بررسی‌های آزمایشگاهی و پاراکلینیکی تکمیلی و رسیدن به تشخیص قطعی، مجاز به انجام فعالیتهای Food-handling نبوده و ضروری است بلافاصله منع از کار و مدت زمان آن (حداقل معادل دوره درمان بیماری و بی خطر شدن انتقال آلودگی) در «فرم اعلام ممانعت از کار» به HSE و پیمانکار اعلام گردد. پس از تشخیص قطعی علت بیماری در صورتی که بیماری وی از گروه بیماری‌های غیرمجاز باشد، ضمن انجام درمان مناسب، مطابق با جدول «مدت محدودیت و منع از کار کارکنان اماکن مواد غذایی در بیماری‌های مختلف» عمل می‌شود. در صورتی که بیماری وی از گروه بیماری‌های غیرمجاز نباشد فرد می‌تواند کار خود را از سر گیرد.

نحوه انجام معاینات پزشکی در کارکنان اماکن مواد غذایی:

معاینات پزشکی در کارکنان اماکن مواد غذایی بر اساس جدول زیر انجام می‌شود:

جدول راهنمای نحوه معاینات کارکنان اماکن مواد غذایی

شرح حال	معاینه فیزیکی	آزمایشات
سابقه اخیر اسهال سابقه اسهال راجعه و مکرر	معاینه از نظر زردی	Stool smear-OP (۳ بار)
سابقه اخیر استفراغ سابقه ترشحات چرکی از چشم/ گوش/ بینی/ دهان یا لثه‌ها در ۶ ماه گذشته	معاینه دقیق پوست و ناخن‌ها به‌ویژه در نواحی دستها/ انگشتان/ ساعد/ صورت/ گردن/ اسکالپ از نظر عفونت/ ضایعات قارچی/ زخم باز/ اکزما/ ترشح/ بهداشت ضعیف معاینه دندانها و لثه‌ها	Stool Culture از نظر سالمونلا یکبار در صورت وجود امکانات
سابقه فعلی یا اخیر اکزما یا بیماری پوستی در نواحی دستها/ انگشتان/ ساعد/ صورت/ گردن/ اسکالپ یا سابقه این بیماری‌ها در این نواحی به صورت راجعه سرفه خلط دار سابقه اخیر عفونت تنفسی فوقانی مانند سرماخوردگی، گلودرد همراه با تب و.....	معاینه اتوسکوپیک گوشها از نظر عفونت و ترشح غیر طبیعی معاینه حلق از نظر ترشحات خلف بینی	
کمردرد، دردهای عضلانی اسکلتی و پارستزی اندامها، سرفه و تنگی نفس، مشکل پوستی و بیماری قلبی	معاینه کمر و سیستم عضلانی اسکلتی و ریه و قلب	اسپیرومتری (در صورت نیاز)

جدول مدت محدودیت و منع از کار کارکنان اماکن مواد غذایی در بیماری‌های مختلف

نام بیماری	حداقل مدت زمان منع از کار	شرایط بازگشت به کار مجدد از نظر پزشکی	توصیه‌ها در مورد اقدامات پیشگیری در همکاران و مشتریان
آمیباز روده ای (عفونت فعال)	تا ۴۸ ساعت پس از طبیعی شدن کامل مدفوع	در صورت منفی بودن ۳ اسمیر مدفوع ۴۸ ساعت پس از اتمام درمان آنتی بیوتیکی	-----
اسهال ناشی از کمپایلو باکتر	تا ۴۸ ساعت پس از طبیعی شدن کامل مدفوع	در صورت منفی بودن ۲ اسمیر و کشت مدفوع ۴۸ ساعت پس از اتمام درمان آنتی بیوتیکی	-----
وبا (Cholera)	تا ۴۸ ساعت پس از طبیعی شدن کامل مدفوع	در صورت منفی بودن دو آزمایش مدفوع (اسمیر و کشت) با فاصله ۲۴ ساعت	-----
E.Coli (EPEC, ETEC)	تا ۴۸ ساعت پس از طبیعی شدن کامل مدفوع	----	-----
E.Coli (VTEC)	تا ۴۸ ساعت پس از طبیعی شدن کامل مدفوع	در صورت منفی بودن دو آزمایش مدفوع با فاصله ۴۸ ساعت از هم، ۴۸ ساعت پس از اتمام درمان آنتی بیوتیکی	-----



نام بیماری	حداقل مدت زمان منع از کار	شرایط بازگشت به کار مجدد از نظر پزشکی	توصیه‌ها در مورد اقدامات پیشگیری در همکاران و مشتریان
اسهال ناشی از ژیا ردیا	تا ۴۸ ساعت پس از طبیعی شدن کامل مدفوع	در صورت منفی بودن ۳ اسمیر مدفوع ۴۸ ساعت پس از اتمام درمان آنتی بیوتیکی	-----
هپاتیت A	تا ۷ روز پس از شروع زردی یا تا انتهای دوره تب (هرکدام که دیرتر باشند)	-----	تلقیح HAV-Ig به همه همکاران بیمار حداکثر ظرف مدت ۱۴ روز
اسهال سالمونلایی	تا ۴۸ ساعت پس از طبیعی شدن کامل مدفوع	در صورت منفی بودن اسمیر و کشت مدفوع ۴۸ ساعت پس از اتمام درمان آنتی بیوتیکی	-----
تب تیفوئید	حداقل ۲ هفته بعد از اتمام درمان آنتی بیوتیکی	در صورت منفی بودن ۶ کشت مدفوع هرکدام به فاصله ۲ هفته. شروع کشت مدفوع ۲ هفته پس از اتمام درمان آنتی بیوتیکی	-----
شیگلوز	تا ۴۸ ساعت پس از طبیعی شدن کامل مدفوع	در صورت منفی بودن دو آزمایش مدفوع با فاصله ۴۸ ساعت از هم، ۴۸ ساعت پس از اتمام درمان آنتی بیوتیکی	-----
اسهال‌های ویروسی	تا ۴۸ ساعت پس از طبیعی شدن کامل مدفوع	-----	-----
اسهال یرسینیایی	تا ۴۸ ساعت پس از طبیعی شدن کامل مدفوع	در صورت منفی بودن اسمیر و کشت مدفوع ۴۸ ساعت پس از اتمام درمان آنتی بیوتیکی	-----
سل فعال ریوی و سل حنجره		دلیل این امر خطر انتقال سل از راه غذا نیست بلکه خطر انتقال به سایر همکاران است	
عفونت‌های پوستی (در نواحی ذکر شده)	تا زمان بهبودی کامل بالینی	-----	حتی جوش فعال یا فوروئکل در صورت یا عفونت ریشه ناخن مانند پارونیشیا حتی با پوشیدن دستکش منع دارند.
ضایعات فعال و مرطوب پوستی / ضایعات ترشح دار پوستی (در نواحی ذکر شده)	تا زمان بهبودی کامل و خشک شدن ضایعات	-----	زخم‌های تمیز و بدون ترشح فقط باید با دستکش مناسب پوشانده شده و منعی برای فعالیتهای Food-handling ندارند.
فارنژیت استرپتوکوکی	تا ۴۸ ساعت پس از شروع درمان و افت تب	-----	-----
ناقل ژیا ردیا	تا اتمام دوره درمان	-----	-----
ناقل آمیب	تا اتمام دوره درمان	-----	-----
سایر انگل‌های روده ای	تا اتمام دوره درمان	-----	-----

Medical Certification Form (Food Handlers)

تاریخ:

نام و نام خانوادگی:	شماره پرسنلی:	سن:
نام شرکت:	محل کار:	عنوان شغل:

این قسمت توسط ناظر تکمیل شده و به امضاء و تأیید وی می‌رسد.	آیا سابقه اخیر از بیماری‌های اسهالی یا سابقه اسهال راجعه یا مزمن دارید؟ ☐ بلی ☐ خیر آیا سابقه اخیر از تهوع و یا استفراغ دارید؟ ☐ بلی ☐ خیر آیا سابقه ترشح چرکی از چشمها یا گوشها یا بینی یا دهان در حال حاضر و در ۶ ماه گذشته دارید؟ ☐ بلی ☐ خیر آیا سابقه اخیر از حساسیت پوستی در دستها/انگشتان/ساعدها/صورت/گردن یا سابقه بیماری‌های پوستی مزمن یا راجعه در این نواحی دارید؟ ☐ بلی ☐ خیر آیا در حال حاضر گلودرد همراه با تب دارید؟ ☐ بلی ☐ خیر آیا در حال حاضر یا در یکماه گذشته سرفه خلط دار دارید؟ ☐ بلی ☐ خیر آیا سابقه هر کدام از بیماری‌های سل/حصه/دفع کرم/خارش مقعد دارید؟ ☐ بلی ☐ خیر آیا سابقه سرماخوردگی در چند روز اخیر دارید؟ ☐ بلی ☐ خیر اینجانب کلیه اظهارات خود را در پاسخ به موارد فوق تأیید نموده و مسئولیت آن را به عهده می‌گیرم. امضاء و اثر انگشت شاغل:
--	---

این قسمت توسط پزشک معاینه کننده تکمیل می‌شود.	• Physical Examination: ☐ Skin and nails (hands/fingers/forearms/face/neck/scalp/Trunk) (infection, boil, open wound/cuts, eczema, poor hygiene) ☐ Weeping or discharging lesion ☐ Teeth and gums ☐ Mouth and pharynx (pharyngitis, post-nasal discharge) ☐ Ears (otoscopic examination for discharge or infection) ☐ Jaundice
پزشک معاینه کننده:	تاریخ معاینه:
مهر و امضاء:	

توسط پزشک	• Stool Smear/Culture Result: ☐ Positive for: ☐ Negative:
-----------	---

توسط رئیس طب صنعتی تکمیل می‌شود.	• Recommendations: ☐ Suitable for food handling. ☐ Unsuitable as food handling for days. نامبرده به مدت روز برای اشتغال در هر گونه فعالیت آماده سازی، پخت، بسته بندی، سرو یا انتقال مواد غذایی نامناسب می‌باشد. بدیهی است در تاریخ باید جهت ارزیابی و تأیید مجدد پزشکی به مرکز طب صنعتی و بهداشت مراجعه نماید.
----------------------------------	---

مهر مرکز طب صنعتی و بهداشت

رئیس طب صنعتی و بهداشت

مهر و امضاء



FO-22-00-OM

بهداشت و درمان صنعت نفت استان
مرکز سلامت کار.....

فرم ممانعت از کار پرسنل شاغل در مراکز طبخ و عرضه مواد غذایی

مسئول محترم واحد HSE شرکت

با سلام؛

احتراماً، به استحضار می‌رساند آقای پرسنل پیمانکار در

تاریخ به علت ابتلا به بیماری

به مدت روز از حضور ایشان در محل کار ممانعت گردد.

بدیهی است پس از اتمام این مدت حضور مجدد نامبرده در محیط کار منوط به اجازه کتبی پزشک مرکز

سلامت کار می‌باشد.

رئیس مرکز سلامت کار

کارشناس بهداشت

- پیمانکار جهت اطلاع