



## مجموعه دستورالعمل‌های طب صنعتی

دستورالعمل‌های موجود در این مجموعه با هدف رعایت اصول و قواعد انجام معاینات طب صنعتی به صورت هدفمند و نیز ایجاد یکپارچگی در فعالیت‌های اجرایی مراکز طب صنعتی، توسط شورای تخصصی طب صنعتی و متخصصین طب کار در واحد سلامت کار و HSE تهیه شده و کلیه حقوق آن محفوظ و متعلق به سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت می‌باشد.

تهیه شده در:

سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت

واحد سلامت کار و HSE

۱۳۹۶

|                     |                                                                                                                                                                                      |
|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| عنوان و نام پدیدآور | : مجموعه دستورالعمل‌های طب صنعتی/تالیف افشین بلوری ... [و دیگران]؛ تهیه شده در سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت واحد سلامت کار و HSE؛ با همکاری شورای تخصصی طب صنعتی و متخصصین طب کار. |
| وضعیت ویراست        | : ویراست ۲.                                                                                                                                                                          |
| مشخصات نشر          | : تهران: میرماه، ۱۳۹۶.                                                                                                                                                               |
| مشخصات ظاهری        | : ۳۱۲ص: مصور(رنگی)، ۲۹×۲۲سم.                                                                                                                                                         |
| شابک                | : ۳۵۰۰۰ ریال: ۵-۳۰۵-۳۳۳-۶۰۰-۹۷۸                                                                                                                                                      |
| وضعیت فهرست نویسی   | : فیبا                                                                                                                                                                               |
| یادداشت             | : تالیف افشین بلوری، کیوان کرمی‌فر، مرتضی داودی، هرمز حسن‌زاده.                                                                                                                      |
| یادداشت             | : در چاپ قبلی افشین بلوری سرشناسه بوده است.                                                                                                                                          |
| موضوع               | : پزشکی صنعتی -- دستنامه‌ها                                                                                                                                                          |
| موضوع               | : Medicine, Industrial -- Handbooks, manuals, etc.                                                                                                                                   |
| شناسه افزوده        | : بلوری، افشین، ۱۳۴۰ -                                                                                                                                                               |
| شناسه افزوده        | : سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت. واحد سلامت کار                                                                                                                                     |
| شناسه افزوده        | : سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت. شورای تخصصی طب صنعتی                                                                                                                               |
| رده بندی کنگره      | : ۱۳۹۶م۳/ب۸۶۳/RC                                                                                                                                                                     |
| رده بندی دیویی      | : ۶۱۶/۹۸۰۳                                                                                                                                                                           |
| شماره کتابشناسی ملی | : ۵۰۴۹۵۸۰                                                                                                                                                                            |



واحد سلامت کار و HSE

## مجموعه دستورالعمل‌های طب صنعتی

تألیف: دکتر افشین بلوری، دکتر کیوان کرمی‌فر، دکتر مرتضی داودی، دکتر هرمز حسن‌زاده  
با همکاری: شورای تخصصی طب صنعتی و متخصصین طب کار  
ناشر: انتشارات میرماه (تلفن: ۲-۲۲۷۲۲۹۰)  
طراح جلد: مهدیه ناظم‌زاده  
گرافیک متن: رسول نقی‌زاده  
لیتوگرافی و چاپ: نقش جوهر  
صحافی: افشین  
نوبت و سال انتشار: نخست / ۱۳۹۶  
ویراست: دوم  
شمارگان: ۱۰۰۰ جلد  
قیمت: ۳۵۰۰۰ تومان  
مرکز انحصاری فروش: اندیشه رفیع (۶۶۹۷۱۴۱۴)  
شابک: ۵-۳۰۵-۳۳۳-۶۰۰-۹۷۸

تمامی حقوق اثر برای سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت محفوظ است.

سال‌هاست که حفظ و ارتقاء سلامت آحاد جامعه از شاخص‌های اصلی توسعه پایدار به شمار می‌رود و بالطبع سلامت نیروی کار نیز به عنوان بخش قابل توجهی از جمعیت، از ارکان اصلی توسعه پایدار و شاخص مهمی از بهره‌وری در جامعه محسوب می‌شود. در این میان حوزه طب صنعتی به عنوان یک بخش کلیدی از نظام سلامت کار و در کنار بهداشت حرفه‌ای، ایمنی صنعتی و روانشناسی محیط کار، وظیفه مهمی در قبال حفظ و ارتقاء سلامت نیروی کار دارد. طبیعتاً برای نیل به اهداف عالیه سلامت کار، ضروری است ارکان اصلی نظام سلامت کار ضمن تعامل مثبت و موثر با یکدیگر، مطابق با اصول و قواعد شناخته شده خود و براساس استانداردها و روش‌های اجرایی مبتنی بر شواهد علمی عمل کنند تا به تدریج به اهداف از پیش تعیین شده نزدیک گردند.

کتاب ارزشمند مجموعه دستورالعمل‌های طب صنعتی که با تلاش و همت واحد سلامت کار و HSE و با همکاری شورای تخصصی طب صنعتی و متخصصین طب کار سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت برای دومین بار تدوین شده است، گام اول در اجرای اصولی و علمی فعالیت‌های اصلی مراکز طب صنعتی، یکسان‌سازی و استانداردسازی این فعالیت‌ها و نیز ارتقاء کیفی فعالیت‌ها و خدمات این مراکز و در نهایت تحقق هرچه پیشتر اهداف اصلی طب صنعتی است. بی‌تردید گام دوم که همانا اجرای دقیق دستورالعمل‌ها و فرایندهای اجرایی این کتاب در مراکز طب صنعتی است، نیازمند تلاش مضاعف واحد سلامت کار و HSE سازمان و روسای بهداشت و درمان مناطق و برنامه‌ریزی صحیح و نظارت منظم و مداوم روسای سلامت کار بر حسن اجرای دستورالعمل‌ها و فرایندهای اجرایی است.

امیدوارم با تلاش بی‌گیر همکاران واحد سلامت کار و HSE سازمان و تعامل هرچه بیشتر ارکان اصلی نظام سلامت کار، شاهد ارتقاء روزافزون سلامت کارکنان شریف صنعت نفت باشیم.

دکتر حبیب‌الله سمیع

مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت

بهمن‌ماه ۱۳۹۶ شمسی

---

## بسمه تعالی

---

سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت با قدمتی به درازای یک قرن، به عنوان سازمانی تخصصی که حیطه فعالیت آن تمام گستره ایران اسلامی را در بر گرفته، خود را در قبال تأمین، حفظ و ارتقاء سلامت کارکنان شریف صنعت نفت پاسخگویی داد. این سازمان با هدف ایجاد جامعه شاغلین سالم و پویا در صنعت نفت و به منظور کارآمدی و اثر بخشی هرچه بیشتر این صنعت عظیم و استراتژیک، تلاشی را تدارک دیده و با تمام توان در جهت تحقق آن گام بر می دارد. با عنایت به منویات مقام محترم وزارت و بر اساس مأموریت سازمان، ارائه عادلانه خدمات سلامت با رعایت اصول اقتصاد سلامت، بکارگیری دانش و فناوری اطلاعات، اولویت خدمات بهداشتی، تخصیص به موقع و مواجهه صحیح و اصولی با بیماری ها از وظایف اصلی تیم سلامت کار سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت است.

در این راستا، مجموعه دستورالعمل های طب صنعتی که برگرفته از جدیدترین و معتبرترین مراجع بین المللی و کشوری طب کار و تجربیات ارزشمند متخصصان و پزشکان طب صنعتی در حوزه سلامت کار می باشد، بازنگری و گردآوری شده و ویرایش دستورالعمل ها با هدف رعایت اصول علمی، قواعد و مقررات در انجام معاینات طب کار و ایجاد یکپارچگی در فعالیت های اجرایی طب صنعتی تهیه شده است. در تمامی فصول این کتاب که بر اساس آخرین ضوابط و مقررات حاکم بر فعالیت های سلامت کار سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت تنظیم شده اند، فرایندهای کلیدی سلامت کار از بدو استخدام تا پس از بازنشستی کارکنان با هدف بهبود سیستم مدیریت مراقبت های سلامت شغلی از زوایای مختلف، شناسایی و مدیریت بیماری های مزمن غیر واگیر، پیگیری بیماری های شغلی و

انجام مداخلات ارزشمند از طریق هماهنگی با مدیران محترم منابع انسانی و HSE شرکت های صنعتی مورد توجه قرار گرفته است. اجرایی نمودن این دستورالعمل ها در سطح مناطق عملیاتی، بدون حمایت و یاری همه جانبه مدیران محترم صنعت نفت، و به کاران ارجمند پزشک و پیراپزشک و نیز همدلی و اعتماد کارکنان عزیز و بزرگوار صنعت نفت امکان پذیر نخواهد بود.

شایسته است از تمامی تلاشگران عرصه طب صنعتی و متخصصین طب کار سازمان که در تدوین و تهیه این کتاب ارزشمند نقشی کلیدی و تاثیرگذار داشته اند تسکرو تشکر و قدردانی نمایم.

دکتر پیمان فریدنیا

رئیس سلامت کار و HSE سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت

---

زمستان ۱۳۹۶



## اعضای شورای تخصصی طب صنعتی و متخصصین طب کار

(به ترتیب حروف الفبا)

|                                        |                                                                              |
|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| بهداشت و درمان صنعت نفت تهران          | <b>دکتر افشین بلوری</b><br>متخصص طب کار<br>رئیس سلامت کار و HSE تهران        |
| بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق       | <b>دکتر هرمز حسن زاده</b><br>متخصص طب کار                                    |
| بهداشت و درمان صنعت نفت مرکزی و لرستان | <b>دکتر مرتضی داودی</b><br>متخصص طب کار                                      |
| بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز          | <b>دکتر کرم رضا شفیعی زاده</b><br>متخصص طب کار<br>رئیس سلامت کار و HSE اهواز |
| بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر          | <b>دکتر کیوان کرمی فر</b><br>متخصص طب کار                                    |
| بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر          | <b>دکتر سید سعید لطفی</b><br>متخصص طب کار<br>رئیس سلامت کار و HSE بوشهر      |

## فهرست

|     |             |                                                                                                |    |
|-----|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| ۱۱  | WI-16-01-OM | دستورالعمل نحوه انجام معاینات و تایید صلاحیت پزشکی بدو استخدام در صنعت نفت                     | ۱  |
| ۳۵  | WI-15-03-OM | دستورالعمل نحوه انجام معاینات دوره‌ای در کارکنان صنعت نفت                                      | ۲  |
| ۴۹  | WI-19-02-OM | دستورالعمل نحوه انجام معاینات بازگشت به کار و معاینات تناسب برای کار در کارکنان صنعت نفت       | ۳  |
| ۵۵  | WI-24-02-OM | دستورالعمل نحوه انجام معاینات پیش از بازنشستگی در کارکنان وزارت نفت                            | ۴  |
| ۵۹  | WI-10-02-OM | دستورالعمل نحوه غربالگری سلامت عمومی در کارکنان صنعت نفت                                       | ۵  |
| ۶۳  | WI-04-01-OM | دستورالعمل نحوه انجام معاینات پزشکی و صدور صلاحیت پزشکی برای کار در فضاهای بسته و محدود        | ۶  |
| ۶۷  | WI-05-02-OM | دستورالعمل نحوه انجام معاینات پزشکی و صدور صلاحیت پزشکی در رانندگان جرثقیل و لیفتراک           | ۷  |
| ۷۳  | WI-06-03-OM | دستورالعمل نحوه انجام معاینات پزشکی و صدور صلاحیت پزشکی در غواصان صنعت نفت                     | ۸  |
| ۸۵  | WI-20-03-OM | دستورالعمل نحوه انجام معاینات پزشکی و صدور صلاحیت پزشکی در مشاغل دریانوردی و کشتیرانی صنعت نفت | ۹  |
| ۹۵  | WI-07-01-OM | دستورالعمل نحوه انجام معاینات پزشکی و صدور صلاحیت پزشکی در رانندگان صنعت نفت                   | ۱۰ |
| ۱۱۵ | WI-08-03-OM | دستورالعمل نحوه انجام معاینات پزشکی و صدور صلاحیت پزشکی در آتش نشانان صنعت نفت                 | ۱۱ |
| ۱۲۳ | WI-09-01-OM | دستورالعمل نحوه انجام معاینات پزشکی و صدور صلاحیت پزشکی در کارکنان اماکن مواد غذایی            | ۱۲ |
| ۱۳۱ | WI-16-02-OM | دستورالعمل نحوه انجام معاینات پزشکی در کارکنان بهداشت و درمان صنعت نفت                         | ۱۳ |
| ۱۳۷ | WI-14-03-OM | دستورالعمل نحوه انجام معاینات پزشکی و صدور صلاحیت پزشکی در کارکنان Offshore در صنعت نفت        | ۱۴ |
| ۱۴۷ | WI-17-01-OM | دستورالعمل نحوه انجام معاینات پزشکی پرتوکاران در صنعت نفت                                      | ۱۵ |
| ۱۷۵ | WI-21-03-OM | دستورالعمل نحوه انجام معاینات پزشکی و صدور صلاحیت پزشکی در کارکنان حراست صنعت نفت              | ۱۶ |
| ۱۸۵ | WI-23-01-OM | دستورالعمل نحوه انجام معاینات پزشکی و صدور صلاحیت پزشکی برای کار در ارتفاع                     | ۱۷ |
| ۱۸۹ | WI-12-01-OM | دستورالعمل نحوه غربالگری سلامت روان در کارکنان صنعت نفت                                        | ۱۸ |
| ۱۹۷ | WI-02-01-OM | دستورالعمل نحوه انجام و تفسیر ادیومتری در معاینات طب صنعتی کارکنان صنعت نفت                    | ۱۹ |
| ۲۰۷ | WI-39-01-OM | راهنمای انجام و تفسیر اسپرومتری در معاینات کارکنان صنعت نفت                                    | ۲۰ |
| ۲۴۱ | WI-03-01-OM | دستورالعمل نحوه صدور استعلاجی و ارجاع بیماران به شوراهای پزشکی صنعت نفت                        | ۲۱ |
| ۲۵۱ | WI-13-02-OM | دستورالعمل نحوه شناسایی، گزارش دهی و ثبت بیماری‌های شغلی در صنعت نفت                           | ۲۲ |
| ۲۶۵ | WI-18-01-OM | دستورالعمل نحوه انجام معاینات پزشکی و صدور صلاحیت پزشکی قبل از استفاده از رسیپراتور            | ۲۳ |
| ۲۷۳ | WI-01-02-OM | دستورالعمل نحوه ارزیابی شاخص‌های غیبت از کار در صنعت نفت                                       | ۲۴ |
| ۲۷۹ | -----       | راهنمای شاخص‌های سلامت کارکنان صنعت نفت                                                        | ۲۵ |

## حدود، شرح مسئولیت‌ها و وظایف

### ■ حدود:

کلیه مراکز سلامت کار صنعت نفت

### ■ شرح مسئولیت‌ها و وظایف:

- مسئولیت تدوین، تصویب و بازنگری دستورالعمل‌ها: رئیس سلامت کار سازمان با مشارکت شورای تخصصی طب صنعتی سازمان

- مسئولیت‌ها و شرح وظایف در اجرای دستورالعمل‌ها:

رئیس سلامت کار و HSE سازمان: برنامه‌ریزی و نظارت بر حسن اجرای مفاد دستورالعمل‌ها از طریق تیم نظارت سازمان و ارائه بازخورد به رئیس بهداشت و درمان منطقه و رئیس سلامت کار منطقه

رئیس بهداشت و درمان منطقه: اطمینان از حسن اجرای مفاد دستورالعمل‌ها از طریق درخواست بازخورد از رئیس سلامت کار منطقه و همکاری کامل با معاونت سلامت و رئیس سلامت کار سازمان برای اجرای دقیق و کامل دستورالعمل‌ها  
رئیس سلامت کار منطقه: نظارت بر حسن اجرای دستورالعمل‌ها از طریق ارزیابی‌های کیفی و کمی در فواصل زمانی مشخص و ارائه بازخورد به مراکز سلامت کار منطقه و رئیس بهداشت و درمان منطقه و پیگیری تمهیدات لازم برای برطرف کردن نواقص اجرایی و آموزشی

رئیس مرکز سلامت کار پالایشگاه: فراهم کردن امکانات و تسهیلات لازم برای اجرای مناسب و دقیق دستورالعمل‌ها و فرآیندهای اجرایی مرکز سلامت کار اصلی و اقماری

متخصص طب کار مسئول فنی: نظارت روزانه بر حسن اجرای دستورالعمل‌ها و فرآیندهای موجود از طریق آموزش پزشک معاینه‌کننده، ارزیابی و نظارت دوره‌ای بر گردش کار و فرآیند معاینات و ارزشیابی روزانه پرونده‌های معاینات و نیز انجام کامل شرح وظایف مصوب سازمان

پزشک صنعتی معاینه‌کننده: انجام دقیق و صحیح معاینات پزشکی طب صنعتی مطابق با فرآیندها و دستورالعمل‌ها و توصیه‌های تکمیلی متخصص طب کار مسئول فنی

پرستار صنعتی: انجام اسپرومتری و نوار قلب (بر اساس دستورالعمل‌های مربوطه) و نظارت بر حسن تکمیل پرسشنامه‌های مورد استفاده در معاینات طب صنعتی

واحد HSE شرکت مربوطه: تکمیل دقیق و صحیح و کامل فرم معرفی نامه شاغلین همراه با مهر و امضاء واحد کارشناس بهداشت حرفه‌ای و ایفای کامل نقش مشارکتی خود در فرآیندهای معاینات طب صنعتی

امور اداری شرکت مربوطه: همکاری کامل در الزام کارکنان به مراجعه به مراکز سلامت کار جهت انجام معاینات و پیگیری‌های پزشکی



## دستورالعمل نحوه انجام معاینات پزشکی و صدور صلاحیت پزشکی در رانندگان جرثقیل و لیفتراک

WI-05-02-OM

شماره سند:

● دستورالعمل حاضر توسط شورای تخصصی طب صنعتی و متخصصین طب کار در واحد سلامت کار و HSE در خصوص استانداردها و روش ارزیابی پزشکی رانندگان جرثقیل و لیفتراک در صنعت نفت تدوین شده و کلیه حقوق آن محفوظ و متعلق به سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت می باشد. این دستورالعمل هر چهار سال یک بار بازنگری خواهد شد.

تاریخ تهیه: ۱۳۸۵

شماره بازنگری: دو

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۳۹۶

زمان بازنگری مجدد: ۱۴۰۰

| مشخصات مسئول مربوطه | تهیه کنندگان                                                                         | تایید کننده سیستم استاندارد                                                         | تأیید کننده واحد مربوطه                                                             | تصویب کننده                                                                         |
|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| نام و نام خانوادگی  | دکتر کیوان کرمی فر<br>دکتر مرتضی داودی<br>دکتر افشین بلوری<br>دکتر هرمز حسن زاده     | دکتر پیمان فریدنیا                                                                  | دکتر کیوان کرمی فر                                                                  | دکتر پیمان فریدنیا                                                                  |
| امضاء               |  |  |  |  |

## مقدمه:

امروزه حمل و نقل وسایل، محصولات و تجهیزات سنگین و حجیم در درون واحدهای صنعتی و مجتمع‌ها بدون بکارگیری از وسایلی مانند لیفتراک و جرثقیل غیرممکن می‌باشد. رانندگان لیفتراک و جرثقیل باید بار را در محل صحیح قرار دهند و توانایی قراردادن شاخک‌های لیفتراک را در زیر بار داشته و توانایی خواندن نوشته‌های کارتن‌ها و محصولات را از فاصله ۴ متری داشته باشند. در صورتی که این گروه از رانندگان از قابلیت‌های جسمانی و روانی لازم برخوردار نباشند، احتمال ایجاد حوادث خطرناک در محیط کار بسیار افزایش یافته و تلفات جانی و خسارات مالی افزایش خواهد یافت. بنابراین پزشکان صنعتی باید از استانداردهای جسمانی و روانی مورد نیاز در رانندگان لیفتراک و جرثقیل آگاهی کامل داشته و به نحوه انجام معاینات پزشکی و صدور صلاحیت پزشکی در این گروه از کارکنان واقف باشند.

به همین دلیل شورای تخصصی طب صنعتی و متخصصین طب کار، به منظور ایجاد یکپارچگی در انجام معاینات پزشکی رانندگان لیفتراک و جرثقیل و نحوه صدور صلاحیت پزشکی، این دستورالعمل را تهیه نموده است. آشنایی پزشکان صنعتی با مفاد این دستورالعمل، مراکز طب صنعتی را در برنامه‌ریزی و انجام معاینات پزشکی رانندگان لیفتراک و جرثقیل و تصمیم‌گیری در مورد تناسب پزشکی آنها یاری خواهد کرد.

هدف: ارائه چارچوبی مناسب و یکپارچه در نحوه انجام معاینات پزشکی رانندگان لیفتراک و جرثقیل

دامنه: کلیه مراکز طب صنعتی مناطق بیست‌گانه بهداشت و درمان صنعت نفت

## منابع:

1. *National Commission for the Certification of Crane Operation*, NCCCO, 2002
2. *NASA Occupational Health Program Procedures*, Crane Operators, 2009
3. *Occupational Medicine Program Handbook*, US Department of Interior, Office of Occupational Health & Safety, Forth Edition, 2010 (Crane operators) (Attachment D11)
4. *Procedures for the Examination & Qualification of Crane Operators*, 2002
5. *Standards for Lifting Devices & Equipments*, NASA, 2003
6. *Occupational Vision Manual*, American Optometric Association, 2001
7. *Procedures for the examination & qualification of crane operators*, 2002

## قواعد کلی:

۱. کلیه مراکز طب صنعتی می‌بایست یک فرآیند و برنامه مدون جهت انجام معاینات پزشکی رانندگان لیفتراک و جرثقیل و با رعایت اصول و الزامات مندرج در این دستورالعمل تدوین نمایند.
۲. این دستورالعمل بر اساس استانداردهای پزشکی رانندگان لیفتراک و جرثقیل و به منظور انجام معاینات پزشکی اختصاصی (بدواستخدام و دوره‌ای) در این گروه از رانندگان در صنعت نفت تدوین شده است.
۳. با توجه به اینکه این گروه از مشاغل در گروه مشاغل عملیاتی صنعت نفت قرار می‌گیرند و نیز با آلاینده‌های تنفسی و گاهی سر و صدای غیرمجاز مواجهه دارند، مطابق با دستورالعمل معاینات دوره‌ای کارکنان صنعت نفت، هر سال معاینه دوره‌ای انجام می‌شود.
۴. در معاینات بدو استخدام، علاوه بر انجام معاینات اختصاصی، اجرای مفاد دستورالعمل و فرآیند معاینات بدو استخدام (صفحه ۱۸) کارکنان صنعت نفت نیز الزامی است.
۵. در معاینات دوره‌ای، علاوه بر انجام معاینات اختصاصی، اجرای دقیق فرآیند معاینات دوره‌ای (صفحه ۴۸) و نیز اجرای مفاد دستورالعمل نحوه انجام غربالگری سلامت عمومی نیز الزامی است.

## توانایی‌های جسمانی مورد نیاز در رانندگان لیفتراک و جرثقیل:

۱. از قدرت بینایی و شنوایی مناسب برخوردار باشند.
۲. از توانایی عضلانی اسکلتی مناسب جهت کار با اهرم‌ها و تجهیزات داخل کابین برخوردار باشد. (توانایی استفاده کامل از دست‌ها، پاها و انگشتان بدون هرگونه محدودیت)
۳. مهارت دستی، هماهنگی مناسب و سرعت واکنش کافی داشته باشد.
۴. مبتلا به بیماری‌های محدود کننده برای انجام وظایف خود نباشد.
۵. از نظر روانی در سطح قابل قبولی باشد.

## نحوه انجام معاینات بدو استخدام و دوره‌ای:

در معاینات پزشکی رانندگان لیفتراک و جرثقیل، ضروری است ضمن کسب شرح حال با استفاده از جدول "نکات قابل توجه در شرح حال" و انجام معاینات دقیق و کامل، توجه ویژه‌ای به سیستم عضلانی اسکلتی، بینایی، شنوایی، قلبی عروقی، تنفسی و نورولوژیک شود.

در معاینات پزشکی رانندگان لیفتراک و جرثقیل (بدو استخدام و دوره‌ای)، اخذ شرح حال با استفاده از جدول ضمیمه الزامی است. در صورت وجود پاسخ مثبت به هر کدام از سوالات، پزشک صنعتی موظف است پس از کسب شرح حال تکمیلی و معاینات فیزیکی لازم، مشاوره‌های تخصصی مورد نیاز و مرتبط را جهت تایید و تشخیص بیماری احتمالی درخواست کرده و پس از دریافت پاسخ مشاوره، اقدامات لازم را جهت اظهار نظر نهایی و تایید صلاحیت پزشکی انجام دهد. اظهار نظر نهایی قبل از دریافت پاسخ مشاوره‌های تخصصی مجاز نمی‌باشد.

موارد قابل توجه در شرح حال در معاینات رانندگان جرثقیل و لیفتراک:

|                                       |                                   |
|---------------------------------------|-----------------------------------|
| سابقه حملات سرگیجه و عدم تعادل        | سابقه بیماری‌های قلبی             |
| سابقه دیابت                           | استفاده از پیس میکر و وسایل مشابه |
| سابقه مصرف دارو و نوع داروی مصرفی     | سابقه خواب‌آلودگی روزانه          |
| سابقه بیماری‌های اعصاب و روان         | سابقه بستری در بیمارستان و علت آن |
| سابقه تشنج و صرع                      | سابقه جراحی و علت آن              |
| سابقه قبلی از حوادث محیط کار و نوع آن | سابقه بیماری‌های نورولوژیک        |

معاینات پزشکی رانندگان لیفتراک و جرثقیل بر اساس جدول زیر انجام می‌شود:

| شرح حال               | معاینات بدو استخدام                                                                                                                                               | معاینات دوره‌ای                                                                                                                                                   |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| معاینات فیزیکی        | قد و وزن و BMI<br>معاینات بینایی کامل شامل دید دور، دید نزدیک، دید رنگ و دید عمق و میدان بینایی در محور افقی<br>معاینات قلب و عروق، ریه، عضلانی اسکلتی، نورولوژیک | قد و وزن و BMI<br>معاینات بینایی کامل شامل دید دور، دید نزدیک، دید رنگ و دید عمق و میدان بینایی در محور افقی<br>معاینات قلب و عروق، ریه، عضلانی اسکلتی، نورولوژیک |
| آزمایشات و پاراکلینیک | ادیومتری<br>اسپیرومتری<br>سایر آزمایشات بر اساس دستورالعمل معاینات بدو استخدام ضروری است                                                                          | ادیومتری<br>اسپیرومتری (در صورت نیاز)<br>سایر آزمایشات بر اساس دستورالعمل آزمایشات سلامت عمومی ضروری است.<br>نوار قلب از سن ۴۰ سال به بالا (سالانه)               |

استانداردهای بینایی (ویژه معاینات دوره‌ای):

| راننده جرثقیل و لیفتراک                                                                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| حداقل دید دور دوچشمی با یا بدون اصلاح ۷/۱۰ باشد                                           |
| دید رنگ قابل قبول داشته باشد، توانایی عملی تشخیص و تمایز رنگ‌ها را در محیط کار داشته باشد |
| میدان بینایی: حداقل ۷۰ درجه تمپورال و ۲۰ درجه نازال برای هر چشم                           |
| دید عمق کمتر از ۸۰ ثانیه آرک باشد                                                         |
| دو بینی نداشته باشد                                                                       |

**توجه:**

۱. دید تک چشمی\* برای اشتغال در شغل راننده لیفتراک و جرثقیل قابل قبول نمی‌باشد مگر اینکه حداقل ۳ ماه از ایجاد آن گذشته باشد و تمام پارامترهای بینایی فرد مطابق با معیارهای بینایی جدول صفحه قبل باشند، نابینایی کامل یک چشم در هر صورت برای احراز شغل رانندگی لیفتراک و جرثقیل نامناسب می‌باشد.
۲. انجام آزمون دید رنگ اختیاری است. ارزیابی توانایی تشخیص و تمایز رنگ‌ها فقط در صورتی لازم است انجام شود که راننده جرثقیل یا لیفتراک نیاز به تشخیص و افتراق رنگ‌ها در محیط کار داشته باشند.

**استانداردهای شنوایی:**

میانگین آستانه شنوایی در گوش بهتر در فرکانس‌های ۵۰۰ تا ۴۰۰۰ با یا بدون سمعک نباید از ۴۰ دسی بل بدتر باشد. استفاده از سمعک در صورتی که بتواند سطح شنوایی مناسبی مطابق با معیار فوق ایجاد کند مشکلی ندارد.\*\*

**شرایط پزشکی محدودکننده ادامه کار در معاینات رانندگان جرثقیل و لیفتراک:**

شرایط و موارد پزشکی محدودکننده ادامه کار در رانندگان جرثقیل و لیفتراک در اغلب موارد همانند سایر رانندگان است (به استثنای استانداردهای شنوایی و بینایی که در این دستورالعمل ذکر شده‌اند). در رانندگان لیفتراک و جرثقیل که مبتلا به بیماری خاصی هستند بر اساس استانداردهای پزشکی رانندگان گروه الف تصمیم‌گیری می‌شود (رجوع به دستورالعمل معاینات پزشکی رانندگان).

در صورت وجود هرکدام از شرایط محدودکننده پزشکی در رانندگان لیفتراک (طبق گروه الف استانداردهای پزشکی رانندگان) اجرای فرآیند معاینات تناسب برای کار/ بازگشت به کار الزامی می‌باشد. (رجوع به فرآیند معاینات بازگشت به کار/ تناسب برای کار، صفحه ۵۳)

---

\* تعریف دید تک چشمی: دید یک چشم با حداکثر اصلاح معادل ۱/۱۰ یا کمتر باشد.

\*\* در افراد استفاده‌کننده از سمعک، انجام ادیومتری با و بدون سمعک قبل از تعیین تکلیف شغلی الزامی است.